

# Buddhas Herzmeditation Mit Audio Cd Mit Achtsamke

Thank you utterly much for downloading **Buddhas Herzmeditation Mit Audio Cd Mit Achtsamke** .Most likely you have knowledge that, people have see numerous times for their favorite books later this Buddhas Herzmeditation Mit Audio Cd Mit Achtsamke , but stop happening in harmful downloads.

Rather than enjoying a good book gone a mug of coffee in the afternoon, then again they juggled like some harmful virus inside their computer. **Buddhas Herzmeditation Mit Audio Cd Mit Achtsamke** is available in our digital library an online permission to it is set as public as a result you can download it instantly. Our digital library saves in combined countries, allowing you to acquire the most less latency time to download any of our books later than this one. Merely said, the Buddhas Herzmeditation Mit Audio Cd Mit Achtsamke is universally compatible subsequent to any devices to read.

**Geschichte der Folter** - Franz Helbing 2013-10  
Die Folter - „Inbegriff herzloser Grausamkeiten

im Kriminalverfahren aller Völker und Zeiten.  
Ein Wort, das wir heute nur noch mit Entsetzen

aussprechen und als Barbarei der Vergangenheit betrachten.“ Franz Helbing beleuchtet in seinem 1910 erschienenen Werk über die Geschichte der Folter eines der dunkelsten Themen der Rechtsgeschichte vom Altertum bis zum Anfang des 20. Jahrhunderts. Die Allgegenwart körperlicher und seelischer Misshandlungen in der Weltgeschichte wird schonungslos von ihm offenbart. Sachkundig, anschaulich und kritisch reflektierend werden Folterpraktiken und ihre kulturellen Zusammenhänge erläutert und mit zahlreichen Abbildungen illustriert. Franz Helbing war das Pseudonym des jüdischen Publizisten David Haek (eig. David Hatschek). Nach einem naturwissenschaftlichen Studium leitete er zunächst eine Fabrik, um sich schließlich ganz der Literatur zu verschreiben. Neben seinem kultur- und sittengeschichtlichen Werk übersetzte er unter anderem Werke von Charles Darwin, Guy de Maupassant, Henry Morton Stanley und Mark Twain.

### **Die Patientin, die ihr Kind verschenkte:**

**Arztroman** - A. F. Morland 2019-02-23  
Arztroman von A. F. Morland Der Umfang dieses Buchs entspricht 101 Taschenbuchseiten. Ellen Werth - die liebenswerte junge Frau - wird während ihrer Schwangerschaft von Dr. Kayser betreut. Alles scheint ohne Komplikationen zu verlaufen - bis Ellen eines Tages viel zu früh Wehen bekommt und Dr. Kayser das Geheimnis ihres Lebens erfährt. Petra Brendler ist Ellens Schwester und sehr unglücklich darüber, dass sie selbst kein Kind bekommen kann, obwohl sie und ihr Mann sich sehnlichst Nachwuchs wünschen. Entsetzt muss sie miterleben, dass Ellen überstürzt in die Seeberg-Klinik eingeliefert wird und ihr Leben an einem seidenen Faden hängt. Dr. Kayser kennt die beiden Schwestern schon seit Jahren. Er weiß um Ellens Träume und unerfüllte Sehnsüchte, er kennt Petras größten Wunsch - den nach einem Kind. Doch als er von Ellens Plänen erfährt, ist Sven Kayser fassungslos ...

### **Regierung ohne Volk** - Ursula Weidenfeld

2017-04-22

Die Kluft zwischen Politik und Bevölkerung wird größer. Was ist los mit unserer Demokratie?

Noch nie war die Kritik am politischen Establishment so stark wie heute - und es bleibt nicht bei der bloßen Kritik. Offenbar bildet die parlamentarische Demokratie die Meinungen der Bevölkerung nicht mehr ausreichend ab, das Gefühl macht sich breit, nicht gehört zu werden. Populisten mit allzu einfachen Formeln und Erklärungen nutzen das immer mehr aus, es scheint nur eine Frage der Zeit, bis es auch bei uns einen Trump, eine Marine Le Pen gibt, die das hergebrachte System grundlegend in Frage stellen. Ist das nur eine Krise der Parteien?

Nein, sagt Ursula Weidenfeld, seit vielen Jahren kritische Beobachterin des Berliner Politikbetriebs. Wenn die Wähler sich im Parlament nicht mehr wiederfinden, nagt das an den Fundamenten der Demokratie. Wenn Politik und Volk nicht weiter auseinanderdriften sollen, dann muss umgesteuert werden. Ursula

Weidenfeld zeigt auf, was jetzt zu tun ist, damit unser politisches System wieder seine Aufgabe erfüllen kann.

*Zen - der Weg des Fotografen* - David Ulrich  
2019-01-03

Der Weg zu ausdrucksstarken Bildern beginnt mit dem Sehen dessen, "was ist". Wie Sie mit Ihrer Kamera zu einer achtsamen, authentischen Wahrnehmung der Welt wie auch Ihres Inneren finden und so besser fotografieren, lernen Sie mit diesem Buch. Es hilft Ihnen in sechs Lektionen, Kreativität und fotografischen Ausdruck sowie Ihr Thema und Ihren Stil zu entwickeln. Sie gehen den "Weg des Fotografen" ganz praxisnah, mit der Kamera in der Hand, mit täglichen Übungen zu Konzentration, Achtsamkeit und Beobachtungsgabe, die sich eng an die Lehren des Zen anlehnen. Dabei schulen Sie Ihr handwerkliches Können und schärfen Ihren Blick für das Wesentliche. Ob Sie dabei mit einem Smartphone oder einer Digitalkamera fotografieren, ob Sie in die

Fotografie einsteigen oder als Fotoprofi neue Inspiration suchen – dieses Buch hilft Ihnen, einen neuen und tiefen Zugang zu Ihrer Kreativität zu finden.

**Die heilende Kraft der Achtsamkeit** - Jon Kabat-Zinn 2006

### **Achtsamkeit in Vipassana-Meditation und Psychotherapie** - Nina Buchheld 2000

Ziel dieser Studie ist die sowohl theoretische als auch empirische Erforschung des Konstrukts Achtsamkeit. Hierzu dient die aus der buddhistischen Theravada-Tradition stammende Vipassana-Meditation. Im theoretischen Teil der Arbeit wird Achtsamkeit einerseits in den Gesamtkontext der Lehre des Buddha eingeordnet; andererseits wird ein Bezug zur westlichen psychologischen Forschung und Psychotherapie hergestellt. Im empirischen Teil wird das Konstrukt Achtsamkeit mittels Faktorenanalyse überprüft und ein Messinstrument entwickelt. Der «Freiburger

Fragebogen zur Achtsamkeit» (FFA) stellt in seiner Endform ein valides, reliables und homogenes Instrument zur Selbstbeurteilung dar.

**Theorie der kognitiven Dissonanz** - Leon Festinger 2012

Kaum eine Theorie hat innerhalb der Psychologie und besonders innerhalb der Sozialpsychologie derart umfangreiche Forschungen angeregt und Kontroversen ausgelöst: Leon Festingers erstmals 1957 publizierte Theorie der Kognitiven Dissonanz wurde inzwischen in unzähligen Experimenten bestätigt und von Psychologen weltweit weiterentwickelt. Sie gilt zurecht als ein Meilenstein der modernen Psychologie.

Die Tortur. Geschichte der Folter im Kriminalverfahren aller Völker und Zeiten. - Franz Helbing 2017-11-12

Die Tortur oder Folter als Rechtsmittel, die peinliche oder harte Frage, wie sie in Deutschland früher gewöhnlich genannt wurde,

bildet eines der grauenhaftesten und betrübendsten Kapitel in dem Buche der Geschichte der Menschheit. Wann und wo die Tortur derart zuerst zur Anwendung gelangte, wird sich wohl nie genau bestimmen lassen. Wir sehen sie überall und zu allen Zeiten zur Anwendung gelangen, bei unkultivierten, wie bei hochkultivierten Völkern; bei diesen zumeist sogar mit einer systematischen und raffinierten Grausamkeit, - in den grauen Tagen der Vorzeit, im Altertum, im fanatischen Mittelalter, wie in den helleren Tagen der Neuzeit. Die Tortur hat bisher keine ausführliche, umfassende Schilderung gefunden. Wenn hiermit der Versuch gemacht wird, diese Lücke in der Kulturgeschichtsschreibung auszufüllen, so geschieht es in der Hoffnung, dass dieses Unternehmen nicht nur in Fachkreisen, sondern auch in allen gebildeten Kreisen, für die dieses Werk hauptsächlich bestimmt ist, mit Beifall aufgenommen werden wird.

**Das kleine Buch vom achtsamen Leben -**

Patrizia Collard 2016-08-08

Wie schön wäre es, einfach ganz entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Das endlose Gedankenkarussell für einen Moment anzuhalten und der Hektik des Alltags zu entkommen. Dafür müssen Sie nicht stundenlang auf dem Meditationskissen sitzen: Die einfachen Achtsamkeitsübungen in diesem Buch führen Sie in Minutenschnelle zu innerer Klarheit, Gelassenheit und Ruhe. Probieren Sie es aus - gönnen Sie sich kleine Auszeiten, die den Tag entschleunigen und den Kopf freimachen. Für alle, die noch mehr Achtsamkeits-Anregungen suchen: »Sei achtsam mit dir« - das neue Buch von Patrizia Collard.  
**Das Affenpuzzle und weitere bad news aus der Computerwelt** - David Harel 2001-09-25  
In einer brillanten tour de force beweist der bekannte Computer-Wissenschaftler David Harel bestechend logisch, dass selbst die leistungsstärksten Computer der Welt nicht alles können und niemals können werden. Eine

provokative, mit Überraschungen gewürzte Botschaft, die uns an die Grenzen allen Wissens führt.

**Schafe halten** - Hugo Rieder 2017-09-14

*Descartes' Irrtum* - Antonio R. Damasio 2004

Der Theravada-Buddhismus - Richard Gombrich 1997-01

*A Life for a Life, Volumen I* - Dinah Maria Mulock Craik 2018-07-26

This work has been selected by scholars as being culturally important, and is part of the knowledge base of civilization as we know it. This work was reproduced from the original artifact, and remains as true to the original work as possible. Therefore, you will see the original copyright references, library stamps (as most of these works have been housed in our most important libraries around the world), and other notations in the work. This work is in the public

domain in the United States of America, and possibly other nations. Within the United States, you may freely copy and distribute this work, as no entity (individual or corporate) has a copyright on the body of the work. As a reproduction of a historical artifact, this work may contain missing or blurred pages, poor pictures, errant marks, etc. Scholars believe, and we concur, that this work is important enough to be preserved, reproduced, and made generally available to the public. We appreciate your support of the preservation process, and thank you for being an important part of keeping this knowledge alive and relevant.

*Der pikarische Moralist* - Michael Neumann 2013-07-02

Michael Neumann analysiert A. V. Thelens Roman „Die Insel des zweiten Gesichts“ in seiner komplexen ästhetischen Strukturierung und arbeitet die Bezüge zum Schelmenroman heraus.

Das kleine Buch der inneren Stärke - Cheryl

Rickman 2020-08-10

Manchmal ist das Leben ganz schön stürmisch. Wie können wir damit umgehen, wenn uns der hektische Alltag überfordert, ständig neue Probleme auftauchen oder uns gar ein schwerer Schicksalsschlag ereilt? Cheryl Rickman verspricht: Egal, vor welche Herausforderungen uns das Leben stellt - wir können sie meistern. Alles, was wir dazu brauchen, ist bereits in uns angelegt. Mithilfe einfacher Übungen können wir unsere seelischen Abwehrkräfte stärken: Indem wir wieder Vertrauen in unsere eigenen Fähigkeiten gewinnen, Veränderungen offen begegnen und lernen, sie als natürlichen Teil unseres Lebens anzunehmen. Ein liebevoller Wegweiser für mehr Zuversicht und innere Stärke in herausfordernden Zeiten.

**Achtsamkeit in der Schule** - Vera Kaltwasser 2008

Der Weg aus dem Grübelkarussell - Petra Meibert 2014-05-26

Der erfolgreiche Weg bei Depression, Ängsten und endlosem Grübeln Achtsamkeit hilft, Negativschleifen im Kopf zu erkennen und zu beenden: Schwierige Gedanken verlieren Schritt für Schritt ihre Macht und eine mitfühlende, freundliche Haltung sich selbst gegenüber kann entstehen. Die achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie MBCT (Mindfulness-Based-Cognitive Therapy) ist ein hoch effektiver Weg, um heilsam mit schmerzlichen Gedanken und Gefühlen umzugehen. Wissenschaftliche Untersuchungen deuten darauf hin, dass er für die Rückfallprävention bei Depression als ebenso erfolgreich gelten kann wie die Einnahme von Medikamenten. Dabei hilft MBCT nicht nur Menschen mit Depressionen, sondern allen, die unter hohem Stress oder wiederkehrenden negativen Gedanken leiden. Diplom-Psychologin Petra Meibert, deutschlandweit führend in der Ausbildung und Verbreitung von MBCT, gibt Ihnen mit fundierten Hintergrundinformationen und vielen Übungsanleitungen Werkzeuge an die

Hand, mit denen Sie selbst Ihre Situation zum Positiven verändern können. Der achtsame Weg aus negativen Denkmustern erwiesenermaßen erfolgreich in der Depressionsprophylaxe Von einer der führenden Fachfrauen für MBCT

**... und der Mars schweigt !** - Roland Hainsch 2013

Im Jahr 1965 waren die Forschungsarbeiten auf dem Mond und der Venus schon weit fortgeschritten. Deshalb wendeten die Wissenschaftler ihre Aufmerksamkeit verstärkt dem Mars zu. Als äußerer Nachbarplanet der Erde sollte untersucht werden, ob er als möglicher Lebensraum der Menschen in Betracht gezogen werden konnte. Obwohl sich alle Expeditionen in friedlicher Absicht dem Planeten naherten, wurden sie ständig angegriffen oder mussten sich gegen unsichtbare Kräfte zur Wehr setzen. Unter schwierigsten Bedingungen kehrten nur wenige Expeditionsmitglieder wieder zur Erde zurück und berichteten von starken Zerstörungen im

Inneren der Marsmonde Deimos und Phobos. Erst im Jahr 2020 gelang es einer Expedition, einen Zusammenhang zwischen diesen Zerstörungen und den Ereignissen auf dem Mars zu finden. Doch das Erstaunlichste für die Wissenschaftler war, dass alle diese Phänomene auf dem fernen Planeten nicht nur ihn bedrohten, sondern auch schon seit Jahrtausenden die Erde und damit die gesamte Menschheit

*Atom und Individuum im Zeitalter Newtons* - Gideon Freudenthal 1982

*Der Tod des Odysseus* - Petros Markaris 2016-10-26

Sieben Geschichten über Irrfahrer und Glückssucher in Griechenland, Deutschland und in der Türkei. Über Verbrechen aus Hass, Neid und Angst gegenüber Rivalen und Fremden. Auch Kommissar Charitos tritt auf und beweist einmal mehr, dass finstere Zeiten nur mit Humor und Zusammenhalt zu überstehen sind. Der



große griechische Krimiautor Petros Markaris – selbst ein Grenzgänger zwischen den Kulturen – gibt sich hier sehr persönlich.

**Eigentum an Versorgungsleitungen** - Helen Mahne 2009

Diese Studie untersucht das Eigentum an Versorgungsleitungen. Der Kern der Arbeit liegt in der Anwendung der Bestandteilslehre des BGB auf die unterschiedlichen - im Erdreich sowie im Freien verlaufenden - Leitungssysteme. Im Ergebnis verneint die Verfasserin das Eigentum der Netzbetreiber an den Leitungen und stellt sich hiermit gegen die herrschende Meinung. Sie vertritt die Auffassung, dass die «Krakentheorie» des RG und BGH mit den heutigen Gegebenheiten nicht mehr vereinbar ist und die eindeutigen Vorgaben des Sachenrechts außer Acht lässt. Dabei gelangt die Autorin zu einem einheitlichen Ergebnis für alle Versorgungsleitungen. Zugleich plädiert sie für ein Umdenken in der Praxis: Nicht das zivilrechtliche Eigentum macht den

wirtschaftlichen Wert der Netze aus, sondern die Berechtigung zu deren Nutzung und Betrieb.

*Jeder Mensch hat seinen Himmel* - Detlef Wandler 2020-11-03

Wie kann man sich die Ewigkeit vorstellen? Welche inneren Bilder tun uns gut und vermindern unsere Angst vor dem Unbekannten. Das Eingehen in eine Ewigkeit als Heilungsprozess zu verstehen und sich entsprechende Vorstellungen zu suchen, kann trösten, stärken und den Lebensmut erhöhen. Das Buch lässt den Leserinnen und Lesern die Freiheit, sich ihre eigenen Bilder bewusst zu machen. Es ist ein Versuch, sich dem Unbekannten auf heilsame Weise zu nähern.

**Die neueren Arzneimittel** - Bernhard Fischer 1888

*53 Übungen Für Mehr Glück, Entspannung and Achtsamkeit in Einer Modernen Welt* - Frederik Patel 2020-01-25

Mehr Lebensfreude mit Achtsamkeit - in

praktischen 53 Übungen. Begib Dich auf eine erlebnisreiche Reise durch die verschiedenen Facetten unseres Alltags auf dem Weg zu mehr Glück und Entspannung. Lerne die Faszination im Alltäglichen zu entdecken. Das Buch fußt auf drei Säulen: Beziehung zu Dir selbst: Setze Dich mit Achtsamkeit reflexiv auseinander und lerne grundlegende Techniken aus dem Achtsamkeitstraining kennen. Etabliere Dankbarkeit, Zufriedenheit und Entspannung. Beziehung zu Freunden und Fremden: Lerne über die gewohnten Grenzen zu gehen, entdecke Neues und suche mit anderen nach tieferem Sinn. Beziehung zur Natur: Erlebe die Dich umgebende Natur und entdecke Faszinierendes im tagtäglichen Leben. Entwickle Empathie für Tier- und Pflanzenwelt. Du findest zu den meisten Übungen Fragen, die Du schriftlich im Buch in den dafür vorgesehenen Zeilen beantworten kannst. Das Buch ist Dein Begleiter auf dieser facettenreichen, farbenfrohen Reise. Also worauf wartest Du? Kaufe dieses Buch!

Frederik Patel studierte Philosophie und Volkswirtschaft. Er lebt in Wien und Berlin und arbeitet als freier Autor. Mit jedem Kauf eines unserer Werke unterstützt Du uns in unserem Ziel, unsere Werte in Produkten zu manifestieren und dadurch die Welt ein bisschen schöner, toleranter und liebevoller zu machen. *Den Geist Beruhigen* - Matthew Johnstone 2012

### **Achtsamkeit** - 2017-12-18

Das große Achtsamkeitsbuch mit vielfältigen einfachen Übungen für den Alltag und längeren Meditationen für kleine Auszeiten

**Wirkfaktoren von Achtsamkeit: Wirkt Achtsamkeit durch Verringerung der affektiven Reaktivität?** - Sebastian Sauer 2009

**Achtsam durch den Tag** - Jan Chozen Bays 2012

Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie - Thomas Heidenreich 2013-09-02

ACT, DBT, MBCT und viele andere: Die modernen verhaltenstherapeutischen Ansätze werden häufig unter dem Schlagwort „dritte Welle“ zusammengefasst. Gemeinsam ist diesen Ansätzen, dass sie Prinzipien integrieren, die nicht dem Repertoire der klassischen Verhaltenstherapie angehören, wie beispielsweise Achtsamkeit, Akzeptanz oder die Arbeit mit ungünstigen Beziehungsmustern. Thomas Heidenreich und Johannes Michalak stellen erstmals alle neuen Ansätze in einem einführenden „Lehrbuch für die Praxis“ zusammen. Die Verfahren werden nach einem einheitlichen Schema vorgestellt, hier wird vor allem ein Augenmerk auf die Entwicklung, den empirischen Stand sowie die Anwendung des jeweiligen Ansatzes gelegt. Eine kritische Diskussion des Konstrukts „dritte Welle“ sowie die Betrachtung transdiagnostischer Aspekte ergänzen die verfahrensspezifischen Ausführungen. Aus dem Inhalt: Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) - Behavioral

Activation - CBASP - Compassion-focused Therapy - DBT - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT) - Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention (MBRP) - Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) - Metakognitive Therapie - Schematherapie - Training emotionaler Kompetenzen - Well-Being Therapy

**Warnung und Ermutigung** - Karl Foerster 2005

*Mit Achtsamkeit zum inneren Glück* - Gabriele Rossbach 2013-01-28

»Alles, was wir achtsam tun, bringt uns dem Glück näher.« Gabriele Rossbach 15 Zentrierungsübungen, die wir einfach und schnell erlernen können - eine kompakte und praktische Anwendung vielfältiger Inspirationen aus dem tibetischen Buddhismus und dem Zen, die wir zunehmend aber auch in aktuellen psychotherapeutischen Techniken wiederfinden. Je nach gewünschter Anwendung sind sie ein

effektives Instrument, nicht nur, um zu sich selbst zu finden, sondern auch um emotionale Konflikte, gravierende Selbstwertprobleme, Suchttendenzen, Ängste und leichte Depressionen aufzulösen.

*Ich wache auf und lächle* - Nhat Thich  
2019-09-02

*Meditation mit inneren Bildern (mit CD)* -  
Gabriele Rossbach 2017-02-07

Das einzige Buch zum Thema mit angeleiteten Meditationen auf CD; für mehr emotionale Ausgeglichenheit, Selbstliebe und körperliches Wohlbefinden

**Achtsamkeitstraining (mit CD)** - Jan Eßwein  
2015-08-08

Das Praxisbuch zur bewährten Methode MBSR (Achtsamkeitstraining) Wie ist es möglich, inmitten der vielfältigen Herausforderungen unseres Alltags die eigene Mitte nicht zu verlieren? Die innere Ruhe zu bewahren? Die Mindfulness Based Stress Reduction-Methode -

zu Deutsch: Stressreduktion durch Achtsamkeit - zeigt Ihnen einen Weg, Stresssituationen ruhiger und gelassener zu meistern und so Gesundheit und Wohlbefinden zu stärken. Jan Thorsten Eßwein, Physiotherapeut, Yoga- und Achtsamkeitstrainer, stellt Ihnen in seinem Buch die zentralen Elemente des MBSR-Konzeptes vor: Lernen Sie die Wirkweise kennen. Beginnen Sie dann, angeleitet in Wort und Bild, mit den formellen Achtsamkeitsübungen wie Bodyscan, Bewegungsübungen, Päckchenpacken, Geh- und Sitzmeditation. Ergänzend gibt es Anregungen, wie Sie mit kleinen Veränderungen achtsamer im Alltag werden können. Im erprobten 8-Wochen-Programm lernen Sie, wie Sie die verschiedenen Elemente am besten kombinieren. Auf der 70-minütigen Übungs-CD werden alle formellen Achtsamkeitsübungen ausführlich angeleitet.

**Russland und die NATO nach Ende des Kalten Krieges. Eine Analyse aus Sicht des Neorealismus und Neoinstitutionalismus -**

Marcela Masiarik 2018-05-28

1989 öffnete sich ein historisches "window of opportunity" in den Beziehungen zwischen Russland und Europa. Mit der Charta von Paris wurde eine neue Phase der Kooperation eingeleitet. Zusammen mit Russland sollte eine neue europäische Sicherheitsordnung entstehen. Mit der Annexion der Krim 2014 durch Russland scheint das "window of opportunity" auf eine unbestimmte Zeit wieder geschlossen zu sein. Die Vertrauensbasis ist zerstört, die europäische Sicherheitsordnung in Frage gestellt. Das Verhältnis zwischen Russland und der NATO bestimmt maßgeblich das sicherheitspolitische Geschehen in Europa. Die vorliegende Studie analysiert die Zusammenarbeit in der Zeit zwischen 1989 und 2014 und sucht nach Gründen für ihr Scheitern. Insgesamt werden drei wichtige Faktoren des Scheiterns identifiziert: Permanentes Sicherheitsdilemma, mangelnde Bemühungen um vertrauensbildende Maßnahmen und nachhaltigen Aufbau engerer

militärischer und praktischer Kooperation und dichter institutioneller Strukturen in der ersten Phase bis 1997 sowie geostrategische Interessen Russlands und der USA.

*Der kleine Achtsamkeitscoach* - Doris Iding  
2012-09-08

Der schnelle Schritt-für-Schritt-Einstieg für weniger Stress und mehr Zufriedenheit im Leben.

**Schöpferische Indifferenz** - Salomo Friedlaender/Mynona 2013-12-28

Um dieses 1918 veröffentlichte Buch (2. Auflage 1926) ranken sich Legenden; sein Titel ist, auch im Englischen (creative indifference) zum geflügelten Wort geworden. In Auseinandersetzung mit Kant, Fichte und Goethe, Schopenhauer, Nietzsche und Bergson entwickelt Friedlaender/Mynona seine polaristische Philosophie der Indifferenz, der "neutralen Größe", der persönlichen Mitte zwischen Extremen, des "indo-amerikanischen" Welt-Subjektes, das, aller simplen

Begreiflichkeit entzogen, die Gegensätze schöpferisch balancieren, harmonisieren und zur Kooperation bringen kann. In fundamentalen Betrachtungen wird vorgeführt, wie sich dieses Konzept in Ethik und Politik, Kultur und Kunst, Philosophie und Theologie anwenden läßt. Friedlaender/Mynonas Hauptwerk aus seiner Berliner Zeit ist eine ungeheure Ermahnung zur subjektiven Autonomie: "messerscharf und

dämonisch". Das seit Jahrzehnten nur schwer greifbare Buch erscheint hier in kritischer Neuauflage. Der Herausgeber beschreibt ausführlich die verschlungenen Wege der Entstehung, gibt systematische Leitfäden zum Verständnis, weist auf eher verborgene Quellen hin und dokumentiert die erstaunlich weit verästelte Wirkung, bis hin zu Gestalttherapie, Kunst- und Kulturtheorie.