

# Herbalife Shake Recipes

As recognized, adventure as with ease as experience roughly lesson, amusement, as skillfully as conformity can be gotten by just checking out a ebook **Herbalife Shake Recipes** moreover it is not directly done, you could take even more in the region of this life, almost the world.

We come up with the money for you this proper as capably as easy artifice to acquire those all. We provide Herbalife Shake Recipes and numerous ebook collections from fictions to scientific research in any way. among them is this Herbalife Shake Recipes that can be your partner.

## **Weight Reduction Products and Plans -**

United States. Congress. Senate. Committee on Governmental Affairs. Permanent Subcommittee on Investigations 1985

Der 4-Säulen-Plan - Relax, Eat, Move, Sleep - Dr.

Rangan Chatterjee 2019-09-16

Gesund leben muss nicht kompliziert sein, kleine Veränderungen in unseren Gewohnheiten

machen einen riesigen Unterschied. Rangan Chatterjee zeigt, wie es geht. Entspannung, Ernährung, Bewegung und Schlaf - auf diesen vier Säulen ruht unsere Gesundheit. Wenn wir mehr entspannen, klug essen, uns besser bewegen und richtig schlafen, werden wir fitter und gesünder. Für jeden Bereich empfiehlt er fünf Maßnahmen, die jeder in seinem Alltag umsetzen kann.

Die 17-Tage-Diät - Mike Moreno 2012

*Grüne Smoothies* - JJ Smith 2014-08-15

Smoothies aus grünem Gemüse und Obst sind nicht nur reich an Mikronährstoffen, sie machen auch satt, sind gesund und schmecken gut. JJ Smiths Detox-Kur mit grünen Smoothies bewirkt einen rasanten Gewichtsverlust, erhöht den Energielevel, reinigt den Körper, befreit den Geist und verbessert den allgemeinen Gesundheitszustand. In den USA sind Tausende Anwender begeistert von den erstaunlichen Resultaten, die sich nach nur 10 Tagen Saffasten einstellen. Ein Gewichtsverlust von bis zu 7 Kilogramm ist möglich, Heißhungerattacken verschwinden und die Verdauung wird angeregt und reguliert. Diese 10 Tage können Leben verändern! Das Buch enthält eine Einkaufsliste, Rezepte sowie genaue Anweisungen für die 10 Tage und gibt eine Menge Tipps für den größtmöglichen Erfolg während der Kur und danach.

Mediale Medizin - Anthony William 2016-08-08

Seit seiner Kindheit besitzt Anthony William eine einzigartige Gabe: Ein göttlicher Geist flüstert ihm äußerst präzise Informationen zum Gesundheitszustand seiner Mitmenschen ins Ohr. Diese medialen Botschaften zeigen nicht nur, an welcher Krankheit der Betroffene leidet, sondern auch, wie er wieder vollständig gesund wird - und sind dem heutigen Stand der Medizin oft um Lichtjahre voraus. Dieses Buch enthält erstmals das revolutionäre Heilwissen, das sich Anthony William in seiner langjährigen, erfolgreichen Praxis als medizinisches Medium erwarb. Es zeigt die wahren Ursachen von Krankheiten, die in der Medizinwissenschaft als chronisch oder unheilbar gelten, wie beispielsweise Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose, Typ-2-Diabetes, hormonelle Erkrankungen, chronisches Müdigkeitssyndrom oder Borreliose. Neben der Ursache benennt William einfache, leicht gangbare Wege der Heilung: Detox, Superfoods, Ernährungstipps

und eine reinigende 28-tägige Heilkur.

*The Fast Diet - Das Original* - Dr. Michael Mosley 2014-04-21

Der Megatrend der 5:2-Diäten sorgt in England bereits ordentlich für Wirbel. "The Fast Diet" ist das Buch, das den Hype auslöste - das Original. Das Konzept ist bestechend einfach: Man legt zwei Fastentage in der Woche ein, an denen die Kalorienzufuhr heruntergefahren wird. An den restlichen fünf Tagen isst man ganz normal. Die Ergebnisse sind erstaunlich: Die Kilos purzeln, durch die gesunde Lebensweise wird das Risiko von Diabetes, Herzerkrankungen und Krebs verringert. Eine Diät, wie sie sich jeder wünscht, der abnehmen möchte: simpel, fundiert, effektiv und gesund!

*KOSTLICHE PROBIOTISCHE DRINKS;75 REZEPTE FÜR KOMBUCHA, KEFIR, INGWERBIER, UND ANDERE NATURLICH FERMENTIERTE GETRANKE.* - JULIA MUELLER.

Calm - Michael Acton Smith 2016-03-01

**Herbalife Shake Recipes** - Jen Taylor 2015-03-12

Herbalife Shake Recipes: 70+ Delicious Herbalife Shake Recipes, Energy Drinks, & More... Whether you're new to Herbalife or you're a seasoned customer or distributor, some times you just want to add a little variety to your shake repertoire. So within the pages of this book we've included 60 Herbalife Shake Recipes, 4 energy drink recipes, & 14 coffee drink recipes. Plus, we've included some great tips on how to make an amazing Herbalife Shake, tools you might want to add to your kitchen, and more! So if you own, or operate out of, a Herbalife Nutrition Club please feel free to integrate any of these recipes into your menu. Or if you're an Herbalife customer, we hope that you enjoy many of these fun recipes in your home kitchen.

**Looking good naked** - Mark Maslow

Downloaded from [report.bicworld.com](http://report.bicworld.com) on  
by guest

2016-12-12

Du möchtest nackt gut aussehen? Auch wenn gern versprochen wird, dass du ohne Geräte am besten zur Traumfigur kommst, die nackte Wahrheit ist: Mit ein paar Kurzhanteln erreichst du mehr als mit jeder anderen Trainingsform. Denn Hanteln sind das effektivste Werkzeug für einen flachen Bauch, sexy Po und schöne Arme. Mit ihnen modellierst du deinen Körper wie ein Bildhauer - ohne dass du Angst vor zu viel Muskelmasse haben musst. „Back to the roots“ ist daher nicht nur der neue Fitnesstrend, sondern auch das Motto von Fitness- und Motivationscoach Mark Maslow. Sein Geheimnis: zahlreiche Übungen kombiniert mit einem State-of-the-Art-Ernährungskonzept und einer gehörigen Portion Motivation - so effektiv, dass du glaubst, beim Training das Fett schmelzen zu sehen. Mit diesem 90-Tage-Programm ist dein Ziel „Nackt.Gut.Aussehen.“ deshalb eher eine logische Konsequenz als ein hart erarbeitetes Ziel. „Der Kraft-Coach Mark

Maslow hebt nicht nur die Eisen, sondern auch die Messlatte.“ — MEN’S HEALTH Deutschland „Wenn Du Deinen Körper nach Deinen eigenen Vorstellungen formen willst, ist dieses Buch Deine Blaupause.“ — PATRIC HEIZMANN, Autor, Fitness- und Ernährungsprofi „Es gibt keine ‚magische Abkürzung‘ zur Traumfigur. Aber Looking Good Naked ist verdammt nah dran.“ —DR. TILL SUKOPP, Bestsellerautor und Deutschlands führender Kettlebell-Experte *Fast Metabolism Diät* - Haylie Pomroy

2014-12-08

Durch viele Diäten gerät der Stoffwechsel aus dem Gleichgewicht und macht so das Abnehmen unmöglich. Die Fast Metabolism Diät kurbelt den Stoffwechsel in einem 4-Wochen-Ernährungsprogramm wieder an und verhilft gleichzeitig zum Wunschgewicht. Eine Pflicht, der man gerne nachkommt: drei volle Mahlzeiten und mindestens zwei Snacks pro Tag essen. Der Clou an der Fast Metabolism Diät ist es, den Stoffwechsel immer wieder zu

überraschen und zu beschäftigen, indem man alle zwei Tage etwas anderes isst. Also Montag und Dienstag Kohlenhydrate und Obst, Mittwoch und Donnerstag viel Eiweiß und Gemüse, von Freitag bis Sonntag wird das Augenmerk auf gesunde Fette und Öle gelegt. Haylie Pomroys lockere und leichte Art motiviert dabei und man entdeckt die Freude am Essen neu. Download zum Buch "Fast Metabolism Pläne" unter [www.gu.de/fast-metabolism-diaet-protokoll](http://www.gu.de/fast-metabolism-diaet-protokoll)  
*Business Communication: Process & Product* - Mary Ellen Guffey 2021-02-15

Interested in making your skills future-ready and recession-proof? Guffey/Loewy's best-selling BUSINESS COMMUNICATION: PROCESS AND PRODUCT, 10E, can help. This award-winning book with the latest content guides you in developing communication competencies most important for professional success in today's hyper-connected digital age. Refine the skills that employers value most, such as superior writing, speaking, presentation, critical thinking

and teamwork skills. Two updated employment chapters offer tips for a labor market that is more competitive, mobile and technology-driven than ever before. Based on interviews with successful practitioners and extensive research into the latest trends, technologies and practices, this edition offers synthesized advice on building your personal brand, using LinkedIn effectively and resume writing. A signature 3-x-3 writing process, meaningful assignments and focused practice further equip you with the communication skills to stand out in business today. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

*Herbalife Shake Recipes* - Melissa Cameron  
2018-10-07

This great health resource by Melissa Cameron is a bundle of the following 2 books:BOOK  
1Herbalife Shake Recipes: 100+ Scrumptious  
Herbalife Shake Recipes, Energy Drinks, & More

The most creative Shake recipes you've ever tasted... + the FREE BONUS REPORT "HACKS TO HAVE SUCCESS WITH YOUR HERBALIFE PLAN", the essential guide to all the tips and tricks you must know about the program to have success and get the maximum benefit out of your shakes! Everybody knows variety in a diet is key: to start it, to maintain it...and to feel happy!How would you feel if you could go on a diet and loose that stubborn weight while eating every day appealing, varied and mouthwatering desserts?Well, Melissa Cameron, a passionate shake consumer, wanted to achieve exactly this for herself and her family.So, after years of home kitchen testing, Melissa has created the most complete, colored and varied collection of scrumptious mouthwatering recipes....that will actually make you feel as if you weren't even on a diet!!Here is what you will find: Shake-essentials: the essential hacks to become a real Shake chef 27 Gourmet Recipes from around the World (with macro calculation) Easy Recipes on

the go! 11 Fast recipes using F1 Chocolate flavor (for the US market: Dutch Chocolate flavor) 13 Fast recipes using F1 Strawberry flavor (for the US market: Wild Berry or Kosher Vanilla flavor) 13 Fast recipes using F1 Tropical flavor (for the US market: Pina Colada flavor) 8 Fast recipes using F1 Cappuccino flavor (for the US market: Café Late flavor) 15 Fast recipes using F1 Vanilla flavor (for the US market: French vanilla or Dulce de Leche flavor) 6 Fast recipes using F1 Cookies & cream Crazy F1 recipes (salty recipes and ice creams) Energy drinks ....and much more! & BOOK2Alkaline Diet: the Quick & Easy Reference Guide for Beginners to the Effect of Foods on the Acid-Alkaline PH Body Balance, for Reversing Disease, Achieving Weight Loss and Restoring Glowing HealthThis superlative health resource is comprehensive and very easy to use if you're a beginner trying to approach alkalizing your diet and body. It has an intuitive organization and is meant to be your everyday handbook in your

home kitchen. As you may have heard said (and we believe), the western diet is an acid-based diet, and many researchers identify the cause of degenerative diseases and modern illnesses as caused by acidic blood. As a general rule, roughly 80% of the foods we eat should be alkaline. But how can you know when we go shopping what to buy? We need to know whether each and every food we consider purchasing and eating is alkaline or not, and the degree to which it is alkaline. We cannot stop at knowing whether a food is alkaline or acidic, we also need to know the degree to which it is so - good, or bad for our health and wellbeing. This quick & easy reference guide for beginners to the effect of foods on the acid-alkaline PH body balance, was designed as an easy-to-follow guide to the most common foods that influence your body's pH level for reversing disease, achieving weight loss and restoring glowing health.

Die 8-Wochen-Blutzucker-Diät - Dr. Michael Mosley 2017-12-18

Leiden Sie an erhöhtem Blutzucker, Typ-2-Diabetes oder Übergewicht? Vielleicht sind Sie ständig durstig oder müssen häufig auf die Toilette. Vielleicht heilen Ihre Wunden nur langsam oder Sie sind ungewöhnlich müde. Oder Sie haben - was wesentlich wahrscheinlicher ist - gar keine Symptome. Millionen Menschen haben überhöhte Blutzuckerspiegel - und doch ahnen viele nichts davon. Als der Bestsellerautor und Ernährungsexperte Dr. Michael Mosley (»Fast Diet«, »Fast Fitness«) selbst die Diagnose Typ-2-Diabetes erhielt, begann er umgehend damit, sich mit dem wissenschaftlichen Zusammenhang zwischen Kalorien, Kohlenhydraten, Adipositas, Insulin und Diabetes zu beschäftigen. In seinem neuen Buch dreht sich alles um einen der wichtigsten Gradmesser unserer Gesundheit, den Blutzucker, um dessen heimtückischen Anstieg, der einem Typ-2-Diabetes vorausgeht - den sogenannten Prädiabetes - und um die regelrechte Diabetes-Epidemie, welche die Welt

in den letzten Jahren erfasst hat. Aus seinen Forschungsergebnissen entwickelte er gemeinsam mit Diabetes-Spezialisten und Blutzucker-Experten eine Diätmethode, die Typ-2-Diabetes in nur acht Wochen umkehren und die den gefährlichen Prädiabetes am Fortschreiten hindern kann. Mit Selbsttest und 50 Rezepten.

*Die Pioppi-Diät* - Aseem Malhotra 2018-01-22

In dem kleinen Dorf Pioppi in Italien, südlich von Neapel, werden die Menschen sehr alt und bleiben lange gesund. Das Leben ist sehr einfach. Es gibt kein Fitnessstudio, keinen Supermarkt, das üppige Essen genießt man jeden Tag bei einem guten Glas Wein. Damit widerlegen die Bürger von Pioppi gängige Dogmen wie, dass man Alkohol, gesättigte Fette und Zucker meiden und Ausdauersport betreiben muss, um gesund zu sein und Diabetes, Krebs, Demenz und Herzkrankheiten vorzubeugen. Der Kardiologe Aseem Malhotra, Experte im Bereich Übergewicht, und der

Filmemacher Donal O'Neill haben erforscht, warum die Menschen in Pioppi so gesund sind. Sie haben das Ergebnis mit zahlreichen aktuellen Forschungen aus der Medizin abgeglichen, dabei viele hartnäckige Diätmythen widerlegt und einen einfach zu befolgenden Plan entwickelt, der den Einstieg in ein gesundes, langes Leben bietet. In nur 21 Tagen können auch Sie nachhaltige Veränderungen beim Schlaf sowie den Ernährungsgewohnheiten und der Bewegung bewirken, ohne dass Sie dafür auf etwas verzichten oder stundenlang trainieren müssen - mit dem mediterranen Lifestyle!

**Herbalife Shake Recipes** - Melissa Cameron 2018-04-19

The most creative Shake recipes you've ever tasted... + the FREE BONUS REPORT "HACKS TO HAVE SUCCESS WITH YOUR HERBALIFE PLAN," the essential guide of all the tips and tricks you must know about the program to have success and get the maximum benefit out of your shakes! Everybody knows variety in a diet is key:



to start it, to maintain it...and to feel happy! How would you feel if you could go on a diet and loose that stubborn weight while eating every day appealing, varied and mouthwatering desserts? Well, Melissa Cameron, a passionate shake consumer, wanted to achieve exactly this for herself and her family. So, after years of home kitchen testing, Melissa has created the most complete, colored and varied collection of scrumptious mouthwatering recipes....that will actually make you feel as if you weren't even on a diet!! Here is what you will find: - Shake-essentials: the essential hacks to become a real Shake chef - 27 Gourmet Recipes from around the World (with macro calculation) - Easy Recipes on the go! -11 Fast recipes using F1 Chocolate flavor (for the US market: Dutch Chocolate flavor) - 13 Fast recipes using F1 Strawberry flavor (for the US market: Wild Berry or Kosher Vanilla flavor) - 13 Fast recipes using F1 Tropical flavor (for the US market: Pina Colada flavor) - 8 Fast recipes using F1

Cappuccino flavor (for the US market: Café Late flavor) - 15 Fast recipes using F1 Vanilla flavor (for the US market: French vanilla or Dulce de Leche flavor) - 6 Fast recipes using F1 Cookies & cream - Crazy F1 recipes (salty recipes and ice creams) - Energy drinks....and much more! Download it now!

**Detox-Smoothies** - Nicole Staabs 2016-02-06 Smoothies plus Detox: Der neueste Smoothie Trend zum Abnehmen Sich wieder leichter fühlen, von Pfunden und Ballast befreit, den Körper entgiften und gleichzeitig den Einstieg in ein gesünderes Leben schaffen – das klingt verlockend. Und nebenbei noch etwas gegen die Übersäuerung tun und für die Darmreinigung und Leberreinigung – das möchten viele. Mit dem neuen GU-KüchenRatgeber Detox Smoothies bleibt das kein Traum, sondern gelingt im Nu, sozusagen: mit ein paar Mixer-Umdrehungen! Einfach, bunt und lecker, jeden Tag. Detox Smoothies verbindet gleich zwei Trends für die gesunde Ernährungsumstellung:

Die tägliche Detox Kur zum Entschlacken und Entgiften. Und viele neue Smoothie Rezepte für die gesunde Ernährung. Detox Smoothie – der perfekte Wellness-Drink für ein neues Lebensgefühl! Abnehmen leicht gemacht: Detox Smoothies sind Powerdrinks, die vor Vitalstoffen nur so strotzen: Die hochwertigen Nährstoffe aus dem Grün gesunder Pflanzen (wie etwa die Blätter und Strünke von Obst und Gemüse), die Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente aus Früchten, Kräutern und Superfoods werden im Smoothie Hochleistungsmixer besonders fein gemixt – so fein, dass der Stoffwechsel sie sofort leicht aufnehmen und für den Körper zur Verfügung stellen kann. Die geballte Energie im Glas ist also ein wichtiger Beitrag für unsere tägliche gesunde Ernährung. Und auch der perfekte Einstieg in die gesunde Ernährungsumstellung! Denn jeder Detox Smoothie ist für sich schon eine komplette Mini-Mahlzeit. Damit lässt sich leicht mal ein ganzes Mittag- oder Abendessen ersetzen. So gelingt

der Einstieg ins Abnehmen noch schneller! So sind Smoothies gesund: Detox Smoothies können aber noch mehr. Sie sind nicht nur gesunde Energiebomben, sondern dank Superfood-Zutaten wie zum Beispiel Acai, Goji, Baobab, Quinoa oder Avocado das perfekte Mittel zum Gegensteuern – etwa bei Übersäuerung. Eine schnelle Detox Diät mit Detox Smoothies kann den Körper beim Entschlacken und Entgiften unterstützen – und liefert gleichzeitig alle hochwertigen, lebensnotwendigen Nährstoffe, die man braucht, um fit und schlank zu bleiben. In jedem der vier Rezeptkapitel findet sich dafür der perfekte Mix – auch für die allerneuesten Smoothie Trends wie etwa Smoothie Bowls, Nice Cream und Hot Smoothies: Simple Smoothies: z. B. Himbeer-Sesam Smoothie, Spinat-Mango Smoothie, Sweet-Basil Smoothie, After-Eight Smoothie, Mandel Smoothie, Brokkoli Smoothie... Advanced Smoothies: z. B. Gurken-Petersilie Smoothie, Rote-Bete-Erdbeer Smoothie, Spinat-Grapefruit Smoothie, Kokos-

Bananen Smoothie, Grünkohl-Bananen Smoothie, Zucchini-Minz Smoothie, Kakao-Möhren Smoothie ... Superfood Smoothies: z. B. Weizen gras-Ananas Smoothie, Beeren-Acai Smoothie, Himbeer-Hanf Smoothie, Quinoa-Erdbeer Smoothie, Goji-Apfel Smoothie, Süßlupinen Smoothie ... Special Smoothies: z. B. Mango Smoothie Bowl, Hot Liquid Salad, Indian Spice Smoothie, Hot Cinnamon Smoothie, Piña-Colada-Nice-Cream, Banana-Peanut-Nice.-Cream ... Smoothie Diät auf die Schnelle: Die hohe Nährstoffdichte der neuen Detox Smoothies wirkt wie ein Power-Booster und sorgt für ein Plus an Leichtigkeit und Vitalität. Wer noch schnellere Ergebnisse möchte und gesund abnehmen will, probiert gleich die 3-Tage-Detox-Kur aus: Da purzeln die unerwünschten Pfunde wie nebenbei, während die gesunden Nährstoffe der Smoothies den Körper entschlacken und entgiften. Easy going auf die leichte Art! Detox Smoothies auf einen Blick: Gesund abnehmen und den Körper entgiften: Neue Smoothie

Rezepte für die gesunde Ernährung: bei Übersäuerung, zum Entschlacken, als Detox Kur und für den schnellen Einstieg in die tägliche Ernährungsumstellung - für mehr Power und Leichtigkeit im Alltag! Grüne Smoothies, Superfood Smoothies und neueste Smoothie Trends: Gesunde Smoothies und Detox Rezepte in vier Kapiteln: Simple Smoothies, Advanced Smoothies, Superfood Smoothies und Special Smoothies - zum Beispiel Smoothie Bowls oder Hot Smoothies zum Trinken, Löffeln und Genießen! Die Detox Kur für jeden Tag: Mit vielen Tipps für die gesunde Ernährung und für die tägliche Detox Entschlackungskur. Plus: Rezepte und Anleitungen für die 3-Tage-Detox-Kur für schnelles Entschlacken und Entgiften - gegen Übersäuerung, für die Darmreinigung und zum Abnehmen.

*Heile deine Leber* - Anthony William 2019-05-20  
Heilt die Leber, heilen wir. Die Leber, unser wichtigstes Entgiftungsorgan, muss tagtäglich Schwerstarbeit verrichten - insbesondere wenn

Schadstoffe, Stress und Krankheitskeime sie belasten. Die Folge sind Beschwerden wie Diabetes, Bluthochdruck oder chronische Müdigkeit. Fatalerweise bleibt die wahre Leidensursache dabei meist unentdeckt, denn: Unsere Leber leidet still. Hier setzt Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, an: Dank seiner besonderen Gabe entschlüsselt er Wirkmechanismen und Krankheitssymptome, unterzieht gängige Ernährungstrends dem Heil-Check und verrät seinen Detox-Masterplan für die gesunde Leber: passgenaue Heil-Food-Lebensmittel und Rezepte, zugeschnitten auf die jeweilige Krankheit. So heilen wir unsere Leber - und schließlich uns selbst. Vierfarbig, mit 29 Rezepten und 9-Tage-Leber-Resetplan.

*Essentials of Business Communication* - Mary Ellen Guffey 2022-03-03

Ensure you have the job-ready writing and communication skills that today's employers demand with Guffey/Loewy's ESSENTIALS OF BUSINESS COMMUNICATION, 12E. This

market-leading text helps you develop the professional and communication skills that employers seek, including writing, speaking, critical thinking and teamwork. Updated employment chapters offer insights into a labor market that is more competitive and dependent on technology than ever before. The latest trends, technologies and practices, based on interviews with practitioners and the authors' research of thousands of articles and blogs emphasize transferable professional skills. Timely advice guides you through building your brand, searching for a job, writing a winning resume, interviewing effectively and using LinkedIn. Optional editing challenges and grammar reviews and a complete grammar guide at the end of the book help you further improve critical language skills. Important Notice: Media content referenced within the product description or the product text may not be available in the ebook version.

**Intuitiv abnehmen** - Elyse Resch 2013-08-19

Downloaded from [report.bicworld.com](http://report.bicworld.com)  
on by guest

Intuitiv schlank und schön! Schluss mit dem Diätwahn und zurück zu einem natürlichen Körpergefühl und Essgenuss ohne schlechtes Gewissen – diese Botschaft vermitteln die beiden Autorinnen in ihrem Buch „Intuitiv Abnehmen“. Denn wer bewusst und ohne Schuldgefühle isst und auf seinen Körper hört, der wird lernen seinen Körper zu akzeptieren. So fällt es ganz leicht, stressfrei und auf natürliche Weise abzunehmen.

*Selleriesaft* - Anthony William 2019-11-11

Selleriesaft wird weltweit als neues Wundergetränk gehandelt, und das aus gutem Grund: Reich an sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidanzien, Vitaminen, Bitterstoffen und ätherischen Ölen, entfaltet er seine Heilkraft auf

vielen Ebenen. Als Anti-Aging-Wunder kommt er ebenso zum Einsatz wie beim Abnehmen oder als Beautybooster. Anthony William, der Begründer des Selleriesaft-Movements, erklärt die unglaublichen Benefits insbesondere bei schulmedizinisch schwer behandelbaren Erkrankungen wie Borreliose, Reizdarm oder Autoimmunerkrankungen. Er vermittelt detaillierte Informationen zur Herstellung, beantwortet die häufigsten Fragen und stellt ein umfangreiches Detox-Programm für Zuhause vor. Ein unverzichtbares 1x1 zum wohl effektivsten Heiltonic aller Zeiten.

**Good Eating Guide and Cookbook** - Carolyn Katzin 1995