

Le Petit Guide Pour Se Lancer Avec Succa S Sur Yo

Thank you for downloading **Le Petit Guide Pour Se Lancer Avec Succa S Sur Yo** . As you may know, people have look numerous times for their favorite readings like this Le Petit Guide Pour Se Lancer Avec Succa S Sur Yo , but end up in malicious downloads.

Rather than enjoying a good book with a cup of coffee in the afternoon, instead they cope with some infectious bugs inside their laptop.

Le Petit Guide Pour Se Lancer Avec Succa S Sur Yo is available in our digital library an online access to it is set as public so you can get it instantly. Our digital library hosts in multiple countries, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Merely said, the Le Petit Guide Pour Se Lancer Avec Succa S Sur Yo is universally compatible with any devices to read

L'art de se lancer 2.0 - Guy Kawasaki 2015

Vous voulez vous lancer, vous êtes déjà intrapreneur ou entrepreneur, vous dirigez une petite entreprise ou une association ? Ce livre vous aidera à transformer votre nouveau produit, service ou idée en succès et deviendra votre compagnon de route au fur et à mesure de l'avancement de votre projet. Guy Kawasaki vous donne les clefs pour positionner votre produit, créer votre mantra, trouver votre business model, faire un pitch, rechercher des investisseurs, constituer une équipe de choc... Et répond aux bonnes questions que se posent tous les entrepreneurs : faut-il protéger son idée, bootstrapper ou lever des fonds, faire un partenariat... ou non. 64 % de contenu en plus dans cette nouvelle édition ! Ce guide pratique prend en compte les changements qui ont transformé le monde de l'entreprise au cours de la dernière décennie, et vous apprend à utiliser efficacement les nouveaux outils désormais incontournables (cloud, médias sociaux, crowdfunding, etc.). En lisant L'Art de se lancer 2.0, vous vous sentirez de connivence avec un Guy Kawasaki à l'humour décapant, parfois même provocant, mais dont les conseils restent toujours bienveillants, personne ne connaissant mieux que lui les phases d'inquiétudes par lesquelles passe tout entrepreneur.

Japon : le petit guide des usages et coutumes - Paul Norbury 2020-03-04

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Konichi wa ! (Bonjour), immergez-vous dans la culture japonaise ! Prenez l'habitude de saluer respectueusement, si vous êtes invités, n'oubliez pas d'apporter un petit cadeau, de préférence soigneusement enveloppé dans un joli papier, veillez à ne pas planter vos baguettes dans le riz... Histoire, religion, coutumes, traditions, vie quotidienne, ce guide explore tous les sujets qui vous permettront de comprendre et apprécier la culture japonaise. Vous saurez tout ce qu'il faut faire et ne pas faire, comment interpréter les attitudes de vos interlocuteurs, et maîtriserez les règles de la communication au Japon. Un chapitre « business briefing » vous donnera également les clefs pour ne pas faire d'impair et bien démarrer votre relation professionnelle

Les Néo-Ruraux Tome 2: Le Fromager - Wolfgang Bendick 2020-10-12

"Qu'est-ce qu'ils sont courageux !", disaient souvent les gens quand ils parlaient de nous. Mais c'était plutôt notre manque de savoir que notre courage qui nous avait mené ici. Notre entêtement et la conviction qu'une vie était possible à cet endroit nous ont permis de tenir bon malgré tout. Et certainement que la chance a aussi souvent été de notre côté, et petit à petit, nos erreurs et ce que nous avons appris se sont unis en ce que l'on nomme l'expérience. Nous nous sommes lancés dans la fabrication de fromage. Nous avons vite appris à faire du bon fromage et cette réputation nous a donné un nouvel élan. Nous allions transformer notre petite ferme en un jardin d'Éden ! D'année en année, les versants devenaient de plus en plus verts et après vingt ans, les fougères ont cessé de résister à nos efforts ! Mais nous étions aussi sollicités autour de nous. Tirés de notre vie d'ermites, nous sommes devenus petit à petit une partie de la commune, au sens propre du terme. Ce livre est la suite du tome 1 " Le Berger " et continue de raconter l'histoire d'une famille de néo-paysans et d'une vallée perdue des Pyrénées. Il donne des conseils précieux sur la vie quotidienne d'une ferme de montagne, sur les problèmes rencontrés avec les animaux ou avec la technique et surtout sur la fabrication de fromage. Il témoigne également de la magnificence de la nature avec laquelle, avec le temps, nous avons appris à ne faire plus qu'un...

Nudge management - Singler 2018-06-15

Comment créer du bien-être, de l'engagement et de la performance au travail avec la révolution des sciences comportementales. Comment favoriser l'engagement au travail et l'esprit d'équipe ? Comment mettre en place un cadre physique et mental qui favorise le bien-être au travail et la prise de bonnes décisions ? Comment aider ainsi l'entreprise à être plus performante ? Grâce à ce livre, basé sur les recherches les plus récentes en sciences comportementales, vous allez comprendre ce qui

influence réellement nos attitudes et actions au travail. Vous pourrez alors prendre les meilleures décisions et mettre en place un environnement physique et psychologique facteur de comportements collectifs gagnants dans l'entreprise. Des petits coups de pouce, ou Nudges en anglais, qui provoquent de grands changements. Après une première partie axée sur les enseignements tirés des sciences comportementales pour définir les grands défis de la performance au travail (prise de décision, efficacité personnelle, etc.), vous apprendrez, dans la deuxième partie, à créer un environnement psychologique et physique qui génère de la performance individuelle et permet de travailler en équipe efficacement et de façon transversale. La troisième partie enfin vous offre les clés pour encourager l'adoption des bons comportements collectifs. Que vous soyez chef d'entreprise, salarié, ou que vous travailliez dans les ressources humaines, Nudge management est l'outil pour optimiser votre cadre de travail et l'engagement de vos employés dans une logique gagnant-gagnant.

Polpo, Shakshuka, Tacos, Ceviche, Cookies, Meat Balls by Cali Sisters - The Cali Sisters 2021-09-22

Embarquez pour un voyage culinaire en Californie avec deux sœurs amoureuses de la région. Fermez les yeux et imaginez : la côte Ouest des États-Unis, des marchés de producteurs locaux, une plage de sable blanc au loin, les doux rayons du soleil et une superbe table de plats gourmands et sains prêts à être dégustés... C'est cette ambiance chaleureuse que Capucine et Juliette ont réussi à recréer dans leur restaurant et qu'elles vous proposent de découvrir dans ce livre. Les 60 recettes que vous y trouverez sont, à l'image de la cuisine californienne, nourries d'inspirations du monde entier, avec le twist parfait. Résultat : des assiettes saines et gourmandes à tomber par terre, et les good vibes du Golden State qui s'invitent dans votre cuisine avec des produits frais, beaucoup de légumes (mais pas seulement !), et des touches originales et vibrantes.

Vivre heureux avec ses ados - Louison Nielman 2020-04-24

Action ! Voici l'épisode où vos grands dadais vous en font voir de toutes les couleurs ! Pas encore de clap de fin, et, vous verrez, il vous faudra quelques prises pour trouver le meilleur scénario ! Ce livre deviendra votre compagnon de route, car il fait état des tracasseries causées par la délicate étape de la puberté de votre enfant, en y ajoutant un zeste d'humour. Sur un ton léger et divertissant, cet ouvrage dédramatise les événements qui vous sont les plus familiers et s'emploie à déculpabiliser les parents en rationalisant leurs doutes. Un véritable guide de survie, teinté d'une légèreté rafraîchissante qui ne se départit pas de sa justesse. En effet, l'auteure, Louison Nielman, psychologue de profession, analyse les réactions de chacun pour permettre aux parents de prendre de la distance et de ne pas se laisser emporter. À l'aide d'anecdotes pertinentes, un véritable fil rouge est déroulé pour aiguiller le lecteur dans la gestion de ce passage délicat, mais néanmoins universel, à l'âge adulte. À PROPOS DE L'AUTEURE Louison Nielman est connue pour allier ses compétences de psychologue, spécialiste de l'enfant et de la parentalité, à celles d'auteure experte. Elle souhaite ainsi mettre à profit son métier et sa passion de l'écriture pour guider les parents et apaiser les enfants. Formée en sophrologie ludique, elle a également publié de nombreux ouvrages tels que Petits soucis et grands chagrins, Le Grand Livre des émotions, J'ai pas sommeil ou encore Colère de Loup.

Petit guide de survie pour New-Yorkaise en déroute ! - Mindy Klasky 2012-08-01

Vous connaissez l'adage : un malheur n'arrive jamais seul ? Eh bien, j'en suis la preuve vivante ! D'abord, j'ai loupé l'audition du siècle, un rôle qui aurait fait de moi la nouvelle Scarlett Johansson. Ensuite, j'ai été injustement virée de mon job. Et pour couronner le tout, Sam, mon petit ami, s'est volatilisé quand il a cru que j'étais enceinte, sans même me laisser le temps de le détromper - fausse alerte ! Quand je vous disais

que j'avais la poisse ! C'est aussi ce que je pensais jusqu'à ce que ma sœur Amy vole à mon secours, que ma copine Becca me prête son superbe appartement dans West Village et que je décroche un nouveau job dans un petit restaurant italien. Un restaurant où Timothy, le chef, croyez-moi ou non, est beau comme un dieu... Bref, je ne sais pas ce que vous en pensez, mais, moi, je crois que ma chance vient de tourner. Il ne me reste plus qu'à décrocher mon étoile sur Hollywood Boulevard pour devenir... Miss Veinarde !

Le Guide du C++ moderne - de débutant à développeur - Benoît Vittupier
2021-08-19

Formez-vous au C++ moderne Ce livre vous enseignera une vision résolument moderne du C++. Issus de la nouvelle génération de développeurs et formés d'emblée à l'approche moderne, ses auteurs ont à cœur de vous transmettre l'esprit actuel du langage et ses bonnes pratiques. Initialement conçu au sein de la communauté de Zeste de Savoir, et nourri des avis et contributions de plusieurs membres très engagés en faveur de l'approche moderne, ce livre vous dotera de bases solides pour que vous puissiez ensuite poursuivre seul votre apprentissage. Il se fonde sur les normes C++17 et C++20. À destination des débutants Vous débutez complètement et n'avez qu'une vague idée de ce que peut bien être la programmation ? Qu'à cela ne tienne ! Ce livre se veut le plus accessible possible et n'exige aucun prérequis si ce n'est une bonne motivation ;-). Son objectif : vous rendre capable, à partir de zéro, de concevoir et d'implémenter correctement des programmes en C++. Il tire résolument parti des simplifications apportées récemment au langage pour rendre sa courbe d'apprentissage moins abrupte. Écrit dans un style vivant, sans déroger pour autant à la rigueur, il vous familiarise dans la première partie avec les éléments syntaxiques de base, puis vous apprend dans la deuxième à construire un programme. La troisième partie vous initie aux pratiques d'un développeur C++. Quant à la dernière, elle vous forme à l'un des paradigmes les plus populaires en C++ : la programmation orientée objet. Faire de vous des développeurs Le pari n'est pas seulement de vous apprendre à coder en C++, mais de vous sensibiliser à l'art de la programmation. Ce n'est pas parce que vous débutez que vous ne pouvez pas d'emblée prendre de bonnes habitudes ! Vous apprendrez donc à écrire un code propre, robuste, évolutif et à adopter des réflexes de développeur. Ce livre est ambitieux, il vous amènera loin. Bon voyage !

Sommaire: Bienvenue ! 1. C'est décidé, je m'y mets ! LE DÉBUT DU VOYAGE 2. Le minimum pour commencer 3. Rencontre avec le C++ 4. Tout ça est bien variable 5. Le conditionnel conjugué en C++ 6. Des boucles qui se répètent, répètent, répètent... 7. Au tableau ! 8. Déployons la toute puissance des conteneurs 9. Des flux dans tous les sens ON PASSE LA DEUXIÈME ! 10. Découpons le code — les fonctions 11. Erreur, erreur, erreur... 12. Des fonctions somme toute lambdas 13. Envoyez le générique ! 14. De nouvelles structures de données 15. Reprendrez-vous un peu de sucre syntaxique ? 16. [Pratique] Un gestionnaire de discographie 17. Découpons du code — les fichiers INTERLUDE : ÊTRE DÉVELOPPEUR 18. Un coup d'œil dans le rétro 19. Mais où est la doc ? 20. Compilation en cours... 21. Chasse aux bugs ! 22. Une foule de bibliothèques 23. Améliorer ses projets LA PROGRAMMATION ORIENTÉE OBJET 24. Premiers pas avec la POO 25. Et qui va construire tout ça ? 26. Une classe de grande valeur 27. [Pratique] Entrons dans la matrice 28. Classes à sémantique d'entités 29. Ressources, indirections et handles 30. La sémantique de déplacement 31. Oh, le bel héritage 32. Les classes templates 33. Ça, c'est du SOLID ! 34. Le voyage ne fait que commencer

L'ultime guide pour débuter sur youtube - Aristide Tchate
2020-11-11

Vous voulez vous lancer sur youtube mais vous avez un petit budget ? Les gens souvent tendance à croire que pour se lancer sur youtube, il faut un gros budget et avoir du matériel digne des tournages de films de Hollywood mais ce n'est pas du tout le cas. J'ai commencé avec un simple laptop et ensuite un smartphone et ça a plutôt bien marché. Je ne suis pas le seul dans cette situation, il y a des centaines de milliers d'autres personnes qui le font dans le monde entier. Je vous ai donc tout assemblé dans ce livre pour vous montrer qu'il est possible de le faire. Ce que vous allez découvrir dans ce livre: Comment faire le choix du domaine dans lequel vous voulez vous lancer Quel matériel choisir pour commencer quand vous avez un petit ou pas de budget Comment préparer le contenu que vous allez présenter Comment faire un tournage et être à l'aise en face camera Comment publier vos vidéos sur youtube pour un meilleur référencement. Et plein d'autres choses encore ... Pour profiter de ce livre, cliquez maintenant sur « acheter en un click »

Vivre d'amour - Pierre Mellot 2018-12-11

Comment vivre de grandes et belles amitiés ? L'amitié garçons-filles est-elle possible ? Et quand le sentiment amoureux s'en mêle, comment faire ? Comme toi, l'auteur s'est posé ces questions brûlantes sur l'amitié et sur l'amour. Avec des amis passionnés, il a beaucoup échangé, réfléchi et a tiré de leur expérience ce petit guide pour apprendre à aimer vraiment. Ce livre s'adresse à tous les jeunes de sa génération. Comme à un ami, il donne des clés simples et lumineuses pour mieux s'aimer soi-même, aimer ses amis de manière juste, relever le défi des amitiés garçons-filles et enfin vivre de vraies et belles relations amoureuses. À PROPOS DE L'AUTEUR Pierre Mellot, né en 1994, est engagé dans la communauté de l'Emmanuel. Il est l'auteur de *Vivre d'amour*. Petit guide de l'amitié... et plus, paru en 2018.

Petit guide du parler québécois - Mario Bélanger 1997

Selon l'auteur, il s'agit d'un lexique visant à faciliter la compréhension de la langue populaire parlée au Québec. Comprend un choix de mots et d'expressions de niveau familier. Chaque entrée est suivie d'une phrase en italique qui donne un exemple de l'emploi du mot ou de l'expression. Vient ensuite l'équivalent en français standard. Dans certains cas, l'entrée comporte diverses remarques sur l'origine du mot, la prononciation et autres détails utiles.

Petit guide pratique de la phonétique corrective du fle - Christian Meunier 2017-10-16

Le petit guide pratique de la phonétique corrective du FLE est un livre destiné aux enseignants de FLE. Il les soutiendra dans leur enseignement la compréhension et de l'expression orales, en leur proposant une méthode pour identifier les fautes de prononciation et améliorer la compréhension et la production orale de leurs élèves. Alors que tout le monde enseignant s'accorde sur l'importance de la grammaire, rares sont les professeurs qui ont suivi un cours de phonétique corrective. Alors que tout le monde enseignant s'accorde sur l'importance de la grammaire, rares sont les professeurs qui ont suivi, au cours de leur formation, des cours de phonétique corrective, et même de phonétique tout court. La seule méthode que certains connaissent est celle du perroquet. Alors que l'on pourrait facilement enseigner les voyelles nasales ou les semi-consonnes en faisant prendre conscience du problème, puis, en fournissant quelques règles pertinentes pour la compréhension orale et la production, l'enseignant non-phonéticien se contente de faire répéter jusqu'à plus soif le mot fautif. Si l'élève n'y arrive pas, et si l'enseignant persiste trop longtemps, la correction phonétique sera inefficace, et l'élève frustré, voire traumatisé. De même, il peut être très utile pour l'enseignant de savoir écrire les mots en écriture API, pour que l'élève garde une trace écrite du mot qu'il a appris. Cela lui permettra une fois arrivé chez lui, de pouvoir retrouver la bonne prononciation. Enfin, une bonne connaissance des règles d'emploi de l'intonation ouvrira à votre enseignement une nouvelle dimension. Une prononciation qui suit les règles de l'intonation du français apporte une amélioration sensible de la compréhension et de la production orales. L'initiation à l'intonation marquée apportera à vos apprenants plus de sûreté et d'efficacité, et leur permettra de faire passer leurs intentions en peu de mots.

Guide du Routard Savoie, Mont Blanc 2021-22 - Collectif 2021-06-23

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Le Routard, le meilleur compagnon de voyage depuis 45 ans. Dans cette nouvelle édition du Routard Savoie Mont Blanc c'est aussi une première partie en couleur avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement cette région et repérer nos coups de cœur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année ; des cartes et plans détaillés. Vous pourrez pousser les portes cochères du Vieux Chambéry. Franchir les cols mythiques du Tour de France. Partir pique-niquer près du lac de Roselend, après avoir fait le plein de beaufort. Se ressourcer aux thermes d'Aix-les-Bains ou d'Évian. Racler la glace dans une descente de bobsleigh à La Plagne. Planer en parapente au-dessus du lac d'Annecy. Rester presque bouche bée devant l'exubérance baroque des églises. S'offrir l'inoubliable descente à skis au long des glaciers de la vallée Blanche. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres !

Le digital, c'est comme le vélo, ça s'apprend - Erik Campanini
2020-09-16

Le digital impacte tous les métiers et chacun est amené à le maîtriser professionnellement, qu'il soit artisan ou cadre supérieur. Cependant il effraie encore certains. L'ouvrage a pour objectif de leur faciliter la tâche en leur montrant comment s'adapter à cette nouvelle donne. Il les guide vers les bonnes formations et les bonnes attitudes. Une fois ces réflexes

acquis, cela roule !

Osez l'optimisme ! - Catherine Testa 2017-05-04

Projeter, créer, positiver, respirer, bouger, donner, sourire, remercier, vivre l'instant présent et (s')aimer Telles sont les 10 clés de l'optimisme pour réenchanter un peu, beaucoup, à la folie, notre quotidien ! Dès aujourd'hui, modifiez votre regard sur la vie, en réinvestissant la créativité, l'énergie et le souffle dont nous sommes tous dotés, et offrez-vous une véritable bouffée de bonheur. Essayez, au pire ça marche !

Les Néoruraux Tome 1: Le Berger - Wolfgang Bendick 2020-01-03

Après avoir parcouru les routes de Katmandou et de la sagesse, nous, une jeune famille venue d'Allemagne avec deux gamins s'installe dans une petite vallée des Pyrénées. Le hasard nous a fait trouver une vingtaine d'hectares de friches pentues avec une maison en ruine, sans accès, dans une petite vallée latérale de la Bellongue, pas loin de Castillon, en Ariège. Venant des Alpes, la montagne ne nous est pas totalement inconnue. Par contre, le climat d'ici, oui. La population autochtone, n'ayant pas vu d'Allemands depuis la guerre, nous a plutôt bien accueilli, avec beaucoup de curiosité. Bien sûr, les bergers nous espionnent avec leurs jumelles et les ragots vont bon train. Tous se sont demandé pourquoi tant de jeunes, et surtout des Allemands, s'installent sur des terres abandonnées, essayant de faire un travail qui normalement passe de père en fils et que plus personne ne veut faire. Bientôt une famille du village, qui possède des terres à côté de chez nous, nous demande un coup de main pour les aider à faire le foin, en échange de fourrage pour nos premières bêtes. Le premier été est très sec et vite nous nous rendons compte que les Pyrénées ne sont pas les Alpes. En plus, à la place de l'herbe, il n'y a que des fougères qui poussent dans les prés et qui ne se laissent pas intimider par notre motofaucheuse. Un orage emporte la route. Je donne un coup de main à la commune pour la remise en état. Le maire me demande ensuite si je veux m'occuper des chemins dans la commune. Je deviens alors cantonnier, puis, au premier décès, aussi fossoyeur. Ces travaux me rapprochent encore plus des gens du village, qui, ensuite, me demandent toutes sortes de services, bien sûr contre rémunération, n'ayant pas d'autres jeunes mains disponibles. Ainsi nous pouvons survivre les premières années. Sur le conseil des paysans, nous échangeons nos quelques vaches contre des brebis et pratiquons avec eux la transhumance. Mais hélas, l'état sanitaire des troupeaux n'étant pas excellent, j'attrape la fièvre de Malte en estive, qui met presque une fin à nos efforts d'installation. Petit à petit nous apprenons aussi l'existence des administrations agricoles et leur rôle, en général favorables aux jeunes agriculteurs avec leurs aides et conseils. Sur les foires et les marchés nous nous rendons compte que nous ne sommes pas les seuls néoruraux, comme on nous appelle, mais que dans chaque vallée il y a d'autres familles ou communautés qui essayent le retour à la terre, comme nous. De nouveaux liens se tissent, les enfants aussi se font des amis, vont bientôt à l'école. Et nous aussi, nous retournons à l'école, Doris pour passer le BPA, son brevet et moi pour apprendre à faire du fromage. Un troisième enfant naît à la maison, nous laissons brancher l'électricité. Est-ce une trahison de nos principes ? Un peu partout d'autres jeunes s'installent, d'autres enfants naissent, les vallées et surtout les pentes se repeuplent, des tipis apparaissent, des granges se retapent un peu partout. Mais nos expériences vécues nous font bientôt abandonner l'élevage de brebis et ce système trop basé sur les aides publiques, pour nous mettre à fabriquer du fromage et du miel, des produits de la ferme, qui trouvent de plus en plus d'amateurs. Nous avons bien appris des anciens comment survivre sur ces pentes. Mais comment y vivre à l'avenir, ce sera à nous de l'imaginer...

Guide de Lecture de L'étudiant de la Bible - J.R. Kohlenberger III 1998

Petit guide des superstitions - France Bequette

1986-01-01T23:00:00+01:00

« Ne soyez pas superstitieux, cela porte malheur », conseillait Tristan Bernard. Dans tous les coins du monde on touche du bois, on hésite à passer sous une échelle, on évite d'être treize à table, on porte un trèfle à quatre feuilles dans un agenda, on tremble d'avoir brisé un miroir. Mais pourquoi ? Nous touchons ici à la mémoire collective ainsi qu'à des croyances et pratiques fortement ancrées dans nos traditions. À l'aide d'exemples choisis et d'anecdotes savoureuses, ce petit guide nous livre l'origine des superstitions les plus courantes, illustrant à sa façon la phrase de Goethe : « La superstition est la poésie de la vie ».

Le petit guide des grands concours - Fonction publique - Catégories A et A+ - Anne Vergely 2021-10-04

Une méthode inédite pour réussir vos concours ! Un an après avoir

échoué aux concours de la fonction publique, Anne Vergely est reçue major d'un concours très sélectif de catégorie A. Son secret ? Elle a opté pour une méthode de travail adaptée à son profil. J'ai perdu une année parce que je n'avais pas la méthode dont j'avais besoin pour réussir. Pour tous les concours de catégorie A, les candidats sont confrontés aux mêmes problématiques : organiser ses révisions, optimiser sa mémorisation, s'entraîner efficacement... Lorsqu'elle a préparé ses concours pour la première fois, Anne Vergely aurait aimé qu'on lui apprenne aussi comment intégrer l'environnement personnel à sa préparation, adapter son rythme de vie, gérer ses émotions... Ce sont tous ces conseils qu'Anne Vergely livre dans ce Petit guide à destination des candidats aux Grands concours. Sommaire : Partie 1 : Ma philosophie de la préparation aux concours Partie 2 : Bien démarrer sa préparation Partie 3 : Mettre toutes les chances de son côté pour réussir les écrits Partie 4 : Transformer l'essai en performant à l'oral Offert : les 10 outils qui ont permis à l'auteure de majorer son concours.

Ecris ton histoire - Marie-Eve Tschumi 2021-04-23

Cet ouvrage s'adresse aux femmes qui veulent écrire mais qui manquent de confiance en elles pour aller au bout d'un projet. Compagnon de route bienveillant et féministe, il donne des conseils concrets pour débloquer son écriture et prendre confiance en elle, loin des injonctions normatives au style ou à la forme. Si tu t'es sentie peu encouragée dans tes velléités d'écrivaine, ou si tu doutes de ton talent, ce livre est pour toi ! Car l'écriture est une aventure. Il te donnera les outils pour la vivre et écrire ton histoire, celle dont le monde a besoin, plus que jamais. Et que tu peux te réapproprier. À PROPOS DE L'AUTEURE Marie-Eve Tschumi est la fondatrice d'Écrivain-E, qui accompagne les femmes à l'écriture, dans une démarche à la fois bienveillante et d'empouvoirement. Née en 1980 à Lausanne, elle a fait des études de Lettres (français, philosophie et anglais), et enseigné au gymnase. Formée à l'écriture créative, elle s'est spécialisée dans les blocages et techniques d'incitation à l'écriture.

Petit guide de conversation usuelle pour changer le monde sans fatigue, ou, Comment se débarrasser des gêneurs - Jean Epstein 1987

Le petit guide du chanteur débutant - Marie-Laurence Dubé

2018-06-01T00:00:00+02:00

Un petit guide pour chanteurs amateurs, chanteurs débutants ou chanteur en devenir qui aimeraient en savoir un peu plus sur tout ce qui englobe le chant. Ce petit guide contient: Comment aimer et prendre soin de sa voix, Comment créer votre journal de bord de chanteur pour progresser rapidement Le professeur de chant vs Coach vocal Conseils pour améliorer votre voix au quotidien Comment surmonter votre trac, comment surmonter la peur de chanter devant public Trucs et conseils pour performer sur scène et en studio Comment choisir son répertoire et mémoriser ses chansons

Le petit guide de l'après-accouchement - Alix Leduc 2014-05-15

Les réponses rassurantes à vos doutes de jeune maman pour bien vivre votre nouvelle vie Bébé arrive très bientôt, ou vous venez tout juste de l'accueillir dans votre vie ? Une naissance, c'est évidemment un grand bonheur mais vous pouvez vous sentir démunie face à des difficultés dont on parle peu : le baby blues, des douleurs liées à une épisiotomie ou une césarienne, un début d'allaitement compliqué, un corps que vous ne reconnaissez plus, une vie de couple chamboulée... Avec des conseils très concrets, des avis de pros (sage-femme, kiné, psy...) et des témoignages de mamans, ce guide vous accompagne et vous rassure au fil des semaines afin de vous aider à profiter des joies de la maternité. Toutes les réponses à vos doutes, vos angoisses, vos questions. Le petit plus : téléchargez gratuitement un programme « bien-être » pour vous remettre tout en douceur de votre accouchement. Rendez-vous à la dernière page ! Préface de Anna Roy, sage-femme libérale.

Prier en famille, mission impossible ? - Augustin Bourgue 2022-06-29

La prière en famille, pratiquée occasionnellement ou de manière régulière, est une source de joie et de croissance pour toute la famille, parents et enfants. C'est aussi une formidable école pour apprendre à prier. Mais, de l'avis de nombreux parents, elle n'est pas toujours simple à vivre. Et pour certains, qui ne savent pas comment s'y prendre, elle paraît même inaccessible. Après avoir mené l'enquête, l'auteur s'appuie sur l'expérience de dizaines de familles pour nous aider à mettre en place notre propre temps de prière familiale, adapté à nos besoins et à notre situation : moment de la journée, durée, déroulé, coin prière, participation de tous - avec un ado, un tout-petit... -, calendrier liturgique, circonstances de la vie, etc. Un guide indispensable, avec de nombreux exemples et témoignages, pour faire de la prière un moment privilégié pour toute la famille. À PROPOS DE L'AUTEUR Prêtre du diocèse de Paris, Augustin Bourgue a travaillé avec 60 familles pour

réaliser ce guide sur mesure.

Le Bonsaï maléfique - Laurent Coos 2010

Petit guide de survie pour maigrir sans trop souffrir - Emmanuelle Robin 2009-04-08

Comme la plupart des femmes, vous sombrez dans la panique la plus totale à l'approche de la fameuse « épreuve du maillot de bain ». Vous vous sentez prête à tout pour vous délester de quelques kilos, illico presto. Surtout prête à faire n'importe quoi, quitte à jouer dangereusement avec votre poids. Ce guide de survie vous accompagne tout au long de ce combat contre les kilos en trop et vous propose d'en finir une fois pour toutes avec les solutions miraculeuses qui vous affament, et l'inévitable effet Yo-Yo qui s'ensuit. EMMANUELLE ROBIN, journaliste gourmande pour la presse féminine, s'est longuement penchée sur nos comportements alimentaires, tant d'un point de vue nutritionnel que psychologique et sociologique. Dans cet ouvrage, elle décrypte ce qui se passe dans la tête des femmes ayant décidé de maigrir et leur transmet conseils et astuces pour atterrir en douceur sur la planète minceur.

La photo du ciel - Patrick Lécureuil 2010

Petit guide scientifique du voyageur au pays du paranormal - Yves Lignon 2018-04-16

Bienvenue au pays du paranormal, où se côtoient mystère et énigmes ! Perceptions extrasensorielles (voyance, médiumnité, télépathie, prémonitions...), synchronicité, radiesthésie, magnétisme animal, spiritisme, fantômes et ectoplasmes, maisons hantées, poltergeists ou esprits farceurs, transcommunication, alchimie, astrologie, apparitions mariales, expériences de mort imminente, réincarnation... autant de phénomènes et de pratiques pour le moins étranges sont présentés ici et analysés. Pour la première fois, le monde du paranormal est examiné par la science dans le but de comprendre et non de rejeter. Depuis quarante ans, Yves Lignon travaille pour que le paranormal soit enfin pris au sérieux en France. Il décortique, dissèque, examine, étudie chaque fait à première vue « irrationnel » afin d'en saisir au moins le sens, sinon l'explication. À vous qui avez vécu une expérience singulière ou bien, au contraire, qui rejetez ces choses-là, ce livre vous apportera des réponses dans le premier cas et des questions dans le second. Bon voyage... Un ouvrage exhaustif sur les phénomènes intrigants du paranormal ! EXTRAIT À toutes les époques, les faits qualifiés communément de paranormaux - ou de surnaturels -, ont servi de prétexte pour apporter des réponses aux angoisses humaines. Dans toutes les cultures, et depuis toujours, foisonnent les récits de vécus bousculant la raison, de rencontres avec des êtres suprahumains ou les descriptions d'engins impossibles à fabriquer en leur temps. Et ces histoires traversent les siècles. La Bible (Premier Livre des Rois) situe environ mille ans avant notre ère l'apparition d'un fantôme pendant la consultation d'une voyante célèbre par Saül, premier roi des Hébreux, à la veille de la bataille décisive de Gelboé. Que le grand poète Lamartine ait repris ce passage en 1820 dans son recueil Méditations en dit long sur la force avec laquelle l'attraction pour le merveilleux est inhérente à la nature humaine. À PROPOS DE L'AUTEUR Maître de Conférences honoraire de Mathématiques à l'Université Jean Jaurès (ex-Le Mirail) de Toulouse, Yves Lignon est surtout connu pour avoir fondé le Laboratoire de Parapsychologie de Toulouse, pour ses enquêtes sur le paranormal et pour son franc-parler dans les médias.

Petit guide de survie après une rupture amoureuse - Sophie Brafman 2008-10-15

N'avez-vous pas connu l'anéantissement, la souffrance, ou alors le syndrome de la veuve joyeuse ? Voici quelques étapes incontournables de la psychologie féminine ...histoire de rire aussi de la culpabilité qui nous ronge, de la compassion qui nous tue, de la tristesse qui nous aveugle et de l'hystérie qui nous gagne. L'esprit affûté et une intelligence de la vie sans commune mesure, Sophie Brafman et sa complice Charlie nous invitent à l'autodérision, et nous entraînent à l'assaut d'une nouvelle vie. Ce guide n'a qu'un seul but, redonner le sourire aux nouvelles célibataires. Sophie Brafman travaille comme journaliste à la télévision ainsi que dans les magazines féminins. Charlie est illustratrice.

La Gloire des bons à rien - Petit guide à l'usage des cathos découragés - Sylvain Detoc 2022-09-22

Pourquoi Dieu se révèle-t-il de préférence aux analphabètes ? Parce que les pauvres sont comme lui, méprisés et oubliés. C'est cette connivence qui renverse tous les pronostics humains qu'explorent ici, d'une plume ardente, l'un des grands prédicateurs dominicains d'aujourd'hui. Des nuls. Des bons à rien. Des incompetents. Hélas ! Voilà ce que nous

sommes à côté des vedettes de l'évangélisation et des champions de la vie chrétienne... Vraiment ? Et si les grandes figures bibliques elles-mêmes étaient plus proches des " sous-doués " que des héros de péplum ? Et si Dieu était en fait un très mauvais DRH ? Abraham et Sara ? Trop vieux. Moïse ? Jérémie ? Trop bègues. On n'en finirait pas de relever les défauts que font valoir les amis de Dieu pour s'interdire d'être choisis. Et dans le Nouveau Testament, le recrutement n'est guère plus brillant. Pierre ? Un lâche. Paul ? Un fanatique. Sans parler de Marie-Madeleine ! Pourtant, ce sont ces frères et sœurs en humanité que Dieu a engagés au service de la mission la plus incroyable de tous les temps : annoncer l'Évangile. Cessons donc de vouloir à toute force nous défaire de notre pâte humaine ! Cette glaise a beau nous paraître lourde, Dieu l'appelle à partager sa gloire. Un livre plein d'humour pour nous réconcilier avec notre humanité.

Petit guide pratique pour le bonheur - Linda Leaming

2016-02-17T00:00:00-05:00

Ces mots sont de Linda Leaming, une Américaine qui a quitté son Nashville natal pour enseigner l'anglais au Bhoutan - cette contrée himalayenne que plusieurs considèrent comme le pays le plus heureux au monde - et, par le fait même, désapprendre un mode de vie qui est aux antipodes de celui qu'elle a découvert. Au Bhoutan, si j'ai trois choses à faire dans la semaine, je suis considérée comme une personne occupée. Aux États-Unis, j'aurais au moins trois choses à faire entre le petit déjeuner et l'heure du lunch. Après avoir perdu ses valises dès son arrivée, Leaming a constaté qu'elle transportait toujours un bagage émotionnel - c'est-à-dire une tendance à l'inaction, à l'égoïsme et à une centaine d'autres choses banales, idiotes, embarrassantes et insignifiantes - dont elle devait également se départir. Rassemblez les idées et les émotions qui vous freinent et vous entraînent dans un cul-de-sac. Paquetez-les dans une valise imaginaire et jetez-les en bas d'un pont tout aussi imaginaire. Laissez la rivière les emporter. Poussée par les circonstances et le caractère austère de son nouvel environnement à adopter un mode de vie plus simple, Leaming a pu faire de la place à de nouvelles croyances. L'air raréfié des montagnes et les randonnées exigeantes sur des sentiers escarpés l'ont amenée à prendre conscience de sa respiration, ce qui l'a aidé à mieux se concentrer et à apprécier davantage. Par ailleurs, la bureaucratie archaïque et désespérément lente de la banque du Bhoutan lui a enseigné à suivre le courant - et à parfaire ses talents en tricot. Le rituel ancestral entourant la consommation du thé lui a apporté la quiétude d'esprit, l'amitié, et éventuellement un époux. Chaque journée et chaque aventure passées dans son pays d'adoption lui ont permis d'approfondir et de comprendre des choses qu'elle a par la suite ramenées avec elle lors de ses séjours aux États-Unis, où elle pratique maintenant l'art de « simuler le Bhoutan ». Ce recueil d'anecdotes, d'impressions et de suggestions est un petit coup de pouce, un pas en avant fait en haute altitude, vers le paradis, son soleil éclatant et ses paysages grandioses.

Petit Guide Du Coach De Demain ! - J M 2017-10-12

Coach De DEMAIN! est un engagement que vous prenez pour recommencer à zéro dans votre nouvelle vie: le document de travail que vous êtes en train de lire vous impose une attention toute particulière pour ne pas vous tromper et arriver à faire ce que vous souhaitez. J'ai confiance en votre implication: n'oubliez pas que votre succès en dépend. *Cro-Magnon toi-même !. Petit guide darwinien de la vie quotidienne* - Michel Raymond 2009-09-01T02:00:00+02:00

L'idée que nous " descendons " du singe via des créatures aussi pittoresques que notre ancêtre Cro-Magnon n'est toujours pas pleinement acceptée. Nous sommes pourtant soumis, comme les autres animaux, au grand jeu de l'évolution. C'est ce que montre ici, en toute simplicité, mais avec toutes les références scientifiques requises, un spécialiste de " biologie évolutive ". _ Pourquoi y a-t-il de plus en plus de myopes ? _ Faut-il combattre la fièvre ? _ La polygamie est-elle liée au régime politique ? _ L'homosexualité a-t-elle des causes biologiques ? _ La crise d'adolescence est-elle une invention récente ? _ Pourquoi l'ainé est-il plus favorisé que le cadet ? _ Les hommes et les femmes pensent-ils de la même façon ? La théorie de l'évolution, en donnant des explications qui remontent parfois très loin dans le passé, apporte sur ces sujets comme sur bien d'autres un regard neuf et passionnant : nul doute qu'à la lecture de ce livre, Cro-Magnon serait devenu un adepte de la biologie évolutive.

Le petit guide du vendeur -

La transformation positive des marques - Jean Allary 2022-04-25

Quel rôle le secteur de la communication et de la publicité peut-il avoir dans l'émergence d'une société plus respectueuse de l'environnement?

Quel rôle de conseil, d'information et d'orientation les publicitaires ont-ils à jouer auprès des entreprises et des citoyens? L'ère des promesses et des engagements est derrière, les consommateurs veulent aujourd'hui des actes! Souvent taxées de greenwashing ou wokewhasing par la vigie des réseaux sociaux, les entreprises doivent être vraiment actrices de la transition écologique, car ce sont des pans entiers de l'industrie qui seront interdits d'ici à 2040 (en France comme dans de nombreux pays de l'OCDE): la publicité et la communication ont donc un rôle contributif à apporter dans l'évolution de la consommation et se révèlent un levier essentiel de la croissance des entreprises. Jean Allary, en tant que professionnel de la communication, propose ici une méthode facile, pragmatique, accessible afin de faciliter la capacité des communicants à accompagner leurs clients dans leur stratégie verte, notamment par leur manière de raconter la transformation de leur modèle de production vers une croissance verte et l'accélération de leur développement (par l'identification des bons publics, des bonnes preuves, des bons canaux et des bons moments... afin d'amplifier positivement les comportements des publics qui feront vivre les marques dans les prochaines décennies). Un livre pour accompagner par une méthodologie de petits pas les marques (notamment les PME et TPE) à faire connaître leurs initiatives vers une croissance verte, l'objectif étant de rendre plus vertueux ce qui est déjà là: les entreprises (leur façon de produire) et la consommation (notre façon d'acheter).

Petit guide de Manipulation - Julien Dumas 2015-04-08

Nous sommes tous manipulés. Par notre patron ou nos collègues de travail pour des choses que nous ne voulons pas faire. Par nos amis ou notre famille qui nous influencent au quotidien. Mais aussi par ceux qui nous font acheter ce dont nous n'avons pas besoin. Ce sont les règles du jeu de notre société.. Avec ce manuel, apprenez à ne plus vous laisser faire ! Il explique la psychologie de la manipulation, vous aide à repérer les manipulateurs et à décrypter les attitudes de vos interlocuteurs. Surtout, ce livre révèle des techniques efficaces pour, à votre tour, obtenir ce que VOUS voulez. Que vous passiez un entretien d'embauche, que vous deviez convaincre lors d'une présentation professionnelle, séduire quelqu'un ou demander un service à un ami, voici toutes les techniques pour améliorer votre talent de persuasion. Maîtrisez l'art de la manipulation pour obtenir ce que vous voulez.

Petit guide l'âme heureuse - Aude de Béarn 2013-05-02

Voici un guide facile à lire et à appliquer pour toute personne en quête d'un petit supplément d'âme dans leur existence. Au même titre qu'une pincée de sel relève et réveille un plat, certaines pensées réaniment le cœur et ravivent notre espoir. Ce petit manuel éveille les consciences en abordant des grands thèmes de vie, comme l'AMOUR, la BEAUTE, le PARDON, la LIBERTE, la SAGESSE, le PRESENT et bien d'autres mots qui relèvent plus souvent de notre vocabulaire que de nos expériences. Truffé de témoignages, d'interviews, de citations des plus grands penseurs, d'extraits de Philosophes de tous temps, et de conseils pratiques, vous découvrirez au fil de ces pages que contrairement aux idées reçues, nous avons la possibilité de changer et d'évoluer. Mais cela ne se fera pas tout seul. Le meilleur est possible, encore faut-il le vouloir et lui laisser le temps de naître et de grandir. Au travers de tests, de témoignages, de citations et de réflexions, chacun pourra piocher ce qui lui semble adapté pour évoluer.

Petit guide de l'auto-édition - Boris Foucaud 2016-02-01

Un guide pratique sur un phénomène qui prend de l'ampleur dans le monde du livre : l'auto-édition. S'éditer soi-même ? S'autoéditer ? Facile ! Le petit guide de l'auto-édition vous livre les ficelles de la réussite. Faire éditer son manuscrit n'est pas aisé et connaître le succès n'est pas donné à tous les auteurs ; le travail d'un auteur indépendant ne s'improvise pas, il est soumis à des règles et demande ambition, créativité, organisation, passion. Depuis Gutenberg à E.L James en passant par Marcel Proust, les auteurs ont toujours cherché à conserver la maîtrise de leur œuvre. Aujourd'hui, l'auto-édition permet aux auteurs de s'émanciper et de se libérer des contraintes de l'édition traditionnelle. L'objectif de ce guide est avant tout de retracer le travail que devra

effectuer un auteur souhaitant s'autoéditer et lui fournir les clés, pour réaliser son projet, grâce à de nombreuses fiches pratiques et ressources. Une évolution du monde éditorial que ce petit traité sur l'auto-édition aborde d'une manière originale, du point de vue de l'auteur et du lecteur. EXTRAIT Mise en perspective Son manuscrit achevé, tout écrivain se retrouve face à son œuvre, qui désormais lui échappe tout en le constituant. La soumission à un éditeur de son manuscrit est toujours une épreuve pour l'écrivain : épreuve du jugement, peur du rejet, angoisse de l'attente... L'épreuve de l'écriture est d'être seul face à soi-même, celle de l'édition est liée à l'exposition de soi, de son intimité et de son être intérieur. Si le manuscrit est accepté, cette première épreuve sera bientôt remplacée par celle de la perte de son oeuvre. Claude-Edmonde Magny, dans sa magnifique Lettre sur le pouvoir d'écrire (pour Jorge Semprun en 1943) écrit : « Nul ne peut écrire s'il n'a le cœur pur, c'est-à-dire s'il n'est assez dépris de soi. » C'est exactement le processus inverse qui se joue dans l'édition ; l'écrivain ne peut pas supporter toutes les épreuves d'être édité s'il n'est pas suffisamment épris de lui car ces épreuves seront une succession de pertes (le psychanalyste parlerait de manque et de désir). Le processus d'écriture renvoie donc à la sublimation, à la faculté pour l'écrivain à s'emparer de son vécu : là où à la fonction cathartique s'ajoute le bénéfice narcissique de l'estime de soi. Le parcours de l'auteur l'amène un jour ou l'autre à être pris dans la tourmente de l'édition. A PROPOS DE L'EDITEUR Le Texte Vivant est une maison d'édition rattachée à Publishroom. Ils ont édité ensemble leurs premiers ebooks (Le Texte Vivant) en juin 2012, issus d'un concours d'écriture intitulé Chroniques Urbaines pour lequel ils ont reçu plus de 400 manuscrits.

Petit guide de l'amour heureux - Stéphanie Hahusseau 2009-01-22

Quelle est votre façon d'aimer ? Qu'est-ce qui vous fait craquer ? Quel est le partenaire idéal ? Comment séduire ? Comment vivre la passion ? Comment réussir sa vie sexuelle ? Comment passer de la passion à l'amour qui dure ? Comment rompre ? Profiter de sa liberté ? Et retomber amoureux sans répéter les mêmes erreurs ? Avec sensibilité et humour, Stéphanie Hahusseau nous aide à dépasser nos doutes, nos insatisfactions et nos peurs à toutes les étapes d'une histoire d'amour. Un livre pour se découvrir, se dépasser, apprendre à aimer et enfin réussir son parcours amoureux. Stéphanie Hahusseau est médecin psychiatre et psychothérapeute à Toulouse, spécialiste des émotions. Ses livres connaissent un grand succès auprès du public : Comment ne pas se gâcher la vie et Tristesse, peur, colère. Agir sur ses émotions.

Cuba : Le petit guide des usages et coutumes - Collectif 2019-11-20

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. La plus grande île des Caraïbes, Cuba est un territoire plein de paradoxes. Imprégné de culture latino-américaine, vibrant aux rythmes de la salsa, débordant d'énergie, le pays est pourtant englué dans une torpeur intemporelle, où la résilience et l'ingéniosité des Cubains sont constamment mises à l'épreuve. Les voitures américaines classiques, plus rouillées que le métal, qui défilent devant les somptueuses demeures du front de mer de La Havane, ainsi que les longues files d'attente devant les magasins appartenant à l'État, rappellent quotidiennement l'embargo commercial américain qui continue de limiter l'accès aux biens de consommation. Pourtant, le dégel historique des relations avec les Etats-Unis en 2015 laissait espérer un changement. Dans ce petit guide des usages et coutumes, les deux auteurs, qui ont chacun longuement vécu en Amérique latine, vous donnent toutes les clefs pour comprendre Cuba et ses habitants. Ils vous racontent comment chacun se débrouille dans un système contrôlé par l'État, comment rencontrer les Cubains en évitant les pièges à touristes, et comment travailler dans une économie centralisée. Histoire, religion, coutumes, traditions, vie quotidienne, ce guide explore tous les sujets. Vous saurez aussi tout ce qu'il faut faire et ne pas faire et maîtriserez les usages et les règles de communication. Le chapitre « les affaires » vous donnera toutes les clefs pour bien démarrer votre relation professionnelle.