

# Es War H Nur Sex Seitensprung Ein Altes Neues

Right here, we have countless book **Es War h Nur Sex Seitensprung Ein Altes Neues** and collections to check out. We additionally have enough money variant types and afterward type of the books to browse. The usual book, fiction, history, novel, scientific research, as with ease as various other sorts of books are readily simple here.

As this Es War h Nur Sex Seitensprung Ein Altes Neues , it ends occurring instinctive one of the favored books Es War h Nur Sex Seitensprung Ein Altes Neues collections that we have. This is why you remain in the best website to look the incredible ebook to have.

**Naturgeschichte(n)** - Josef H. Reichholf 2011-07-04

Die besten Kapitel aus dem Geschichtenbuch der Natur - vom großen »Naturverführer« Josef Reichholf Warum lieben wir Blumen? Waren unsere Urahnen Vegetarier? Liebe Rehe, wo sind die Hirsche? Wie religiös sind Tiere? Professor Reichholf, Zoologe und einer der bekanntesten Naturwissenschaftler Deutschlands, hat für alles eine natürliche Erklärung. Seine Art, über die Wunder in Flora und Fauna zu erzählen, macht dieses Buch zum einmaligen Naturverführer. Von seinen Erzählungen über die Natur, die er kennt, liebt und unentwegt zu ergründen versucht, kann man nicht genug bekommen. »Josef H. Reichholf verbindet zwei Talente, die selten zusammengehen: Fachliche Exzellenz und die Fähigkeit, seine Erkenntnisse spannend und für jedermann verständlich zu vermitteln.« (Die Welt) In seinem neuen Buch versammelt er die besten Kapitel aus dem großen Geschichtenbuch der Natur. Weil Reichholf einfache Fragen »Warum haben Vögel Federn?« genau - so entdeckertisch beantwortet wie sehr originelle »Warum können Biber eine Ethik-Debatte auslösen?«, wird jeder Ausflug in heimische und tropische Landschaften zu einer phänomenalen Entdeckungsreise. Schön illustriertes Geschenkbuch für Naturliebhaber.

**Bettgeflüster** - Andrea Bräu 2013-12-19

Let's talk about sex! Sex und Erotik sind in der heutigen Zeit fast allgegenwärtig: im Fernsehen, in der Werbung oder in Zeitschriften. Im Privaten herrscht dagegen oft Sprachlosigkeit. Das äußert sich nicht nur an der fehlenden Kommunikation über Vorlieben und Wünsche, sondern auch am Vokabular, mit dem wir über Sex reden. Als Paar MÜSSEN Sie aber spätestens dann über Sex sprechen, wenn Sie ihn haben wollen. Aber wie geht das? Wie sagen Sie nur, was Sie gern hätten? Oder was Ihnen nicht gefällt? Gibt es auch nonverbale Kommunikationsmöglichkeiten? Was ist Dirty-Talk und macht das an? Andrea Bräu weiß, wie groß das Schweigen in deutschen Schlafzimmern ist, wie groß die Scham und der Frust sind. Sie weiß aber auch, wie Sie das ändern können. Mithilfe dieses Buches kommen wieder Leben und Lust ins Bett. Und das ist gar nicht so schwer. Andrea Bräu erzählt aus ihrer Praxis, leistet Hilfestellung und gibt erstaunlich einfache sowie spannende Anregungen an die Hand, mit der Sie die Kommunikation und damit den Sex in Ihrer Partnerschaft verbessern können. Für eine aufregende, schöne und lebendige Erotik!

**Titanic** - 2002

**Engagierte Zärtlichkeit - Das schwul-lesbische Handbuch** - Andreas Frank 2020-10-06

**Freie Liebe, offene Ehe und Polyamory** - Christian Rüter 2017-09-27

Die erste (halbwegs) wissenschaftliche Arbeit zum Thema Polyamorie aus dem Jahr 2005. Die Links sind natürlich hoffnungslos veraltet, die Grundaussagen stimmen größtenteils auch heute noch.

**Wenn Treue sündigt** - Alex und Maja Demian 2013-09-18

Dies ist die Geschichte eines Seitensprungs. Er ist einmalig, weil kein Seitensprung einem anderen gleicht. Alle sind sie irgendwie einzigartig, alle auf ihre Weise Unikate. Und doch haben viele gewisse Gemeinsamkeiten. Ein Seitensprung ist meist eine heimliche, amouröse Affäre. Liebe ist sehr oft im Spiel. Und in der überwiegenden Mehrzahl auch Erotik und Sex. Und Abenteuer. Manchmal auch nur ein bisschen Langeweile. Oder Lust nach Abwechslung. Immer Untreue. Immer Ehebruch oder Verrat an der Beziehung. Manche Affären sind oberflächliche Spielereien, unbedeutende Techtelmechtel nur. Viele sind nur vorübergehende Eskapaden und unschöne Begleiterscheinungen gestörter partnerschaftlicher

Beziehungen. Alle Seitensprünge lösen Emotionen aus, stets auf beiden Seiten. Manche lösen alte, festgefahrene Beziehungen auf, andere kitten und erneuern neue Freundschaften oder zimmern an einem neuen Beziehungsmodell herum.

**Der Phantast** - Michael Hesseler 2022-09-19

Der Journalist Leo Herzfeld lernt in Neufundland Paul Linaris kennen, einen schrägen Lektor für Sachbücher und selbst ernannten Wikingerforscher, der in einer Hütte auf einem abgeschiedenen Eiland lebt. Linaris erzählt Herzfeld seine Lebensgeschichte, die im Geburtsort Pflaumenheim begon-nen und nach einem Umzugs-, Beziehungs- und Berufskarriere-russell in Neufundland ein vorläufiges Ende gefunden hat. Die facettenreiche Entwicklungsgeschichte des Phantasten aus den 68ern ist Ausdruck einer tiefgründigen Auseinander-setzung mit blindem Untertanengeist, autoritärem Macht-streben und Bullshit-Gehabe sowie der Sehnsucht nach erfüllenden Beziehungen und Kreativität. Was bedeutet die Suche nach der ersehnten Wikingerfrau für dieses Steh-Auf-Männchen, das mit den vielen Häutungen und Metamorphosen seines Leben nicht abschließen kann?

**Homöopathie bei sexuellen Störungen** - Maria Schäfgen 2010

**Wenn Liebe fremdgeht** - Ulrich Clement 2014-02-01

Schlaflose Nächte, quälende Gewissensbisse - aus dem kleinen Flirt ist eine leidenschaftliche Beziehung geworden. Wie gehen Paare mit Liebesaffären um? Der erfahrene und anerkannte Paartherapeut Ulrich Clement plädiert für ein neues Verständnis von Partnerschaft, in dem sich Affären und feste Beziehungen nicht ausschließen. Viele Paare wünschen sich eine starke, romantische und lebenslange Beziehung. Tatsächlich sieht der Alltag oft anders aus. Längere Beziehungen nutzen sich ab, Erfüllung und Abwechslung werden bei einem neuen Partner gesucht. Aus seiner langjährigen Erfahrung als Paartherapeut kennt Ulrich Clement die Situation und das Gefühlschaos der Beteiligten, den Schmerz, aber auch den Zauber der heimlichen Liebe, das Hin- und Hergerissensein zwischen Schuldgefühlen und Leidenschaft. Viele Beziehungen scheitern daran, andere werden gerade durch einen Seitensprung gerettet. In seinem neuen Buch zeigt Clement, wie Paare mit One-Night-Stands, Affären oder sogar mit offenen Beziehungen entspannter umgehen können. Ein Plädoyer für eine Form der Partnerschaft, in der sexuelle Treue nicht mehr im Mittelpunkt steht.

**Schattenliebe** - Gerti Senger 2007

**Liebling, ich komm später** - Désirée Nick 2009-10-05

Nach dem Seitensprung ist vor dem SeitensprungDas Alptraubuch für Männer, die betrügenPartnerschaftliches Glück und Treue haben nichts miteinander zu tun: die meisten Männer, die fremdgehen, bezeichnen Ihre Partnerschaft sogar als intakt. Und schlimmer noch: Unsere Gesellschaft höhlt die Monogamie ganz bewusst aus und fördert Affären! Luxuslabels wie Cartier, Tiffany, Chanel oder Dom Perignon würden bankrott gehen, wenn alle plötzlich treu wären! An den Schuldgefühlen und Verpflichtungen, die außereheliche Beziehungen mit sich bringen, stoßen sich Wirtschaftsimperien gesund.Désirée Nick entlarvt in ihrem neuen Buch den Seitenspringer, enthüllt mit ironischem Blick die ganze Wahrheit über die diversen Facetten des Fremdgehens und gewährt heißersehnte Einsichten auf die Frage nach dem Wieso, Weshalb, Warum.

**Sexualität in Paarbeziehungen** - Kirsten von Sydow 2015-01-19

Sexuelle Störungen und Probleme sind in dauerhaften Paarbeziehungen keine Seltenheit.

Intherapeutischen und beraterischen Kontexten wird damit ganz unterschiedlich umgegangen. Die Bandbreite reicht von großartigen Optimierungsversprechen über Pessimismus bis hin zur kompletten Vermeidung des Themas. Ausgehend von der Grundlagenforschung wird in diesem Band ein Überblick über die sexuelle Entwicklung im Lebenslauf und in Dauerbeziehungen, die Verbreitung sexueller Probleme und relevante Risiko- und Schutzfaktoren gegeben. Verschiedene Theorien zur Sexualität, z.B.

neuropsychologische, evolutionäre, soziologische, psychoanalytische, bindungs- und traumabezogene, werden kritisch diskutiert. Daran angelehnt werden die Möglichkeiten und Grenzen beraterischer und therapeutischer Interventionen bei Einzelpersonen und Paaren dargestellt. Hierzu gehören Pharmakotherapie, Beratung und Psychoedukation, klassische sexualtherapeutische und systemisch-integrative Therapieansätze. Zum einen wird auf Funktionsstörungen wie Lustlosigkeit, Impotenz oder ausbleibenden Orgasmus eingegangen; zum anderen werden nichtfunktionelle sexuelle Probleme, wie z.B. sexuelle Langeweile, Außenbeziehungen, Gewalt oder Konflikt über sexuelle Fragen, behandelt. Wesentlich dabei ist sowohl die individuelle Weiterentwicklung der Betroffenen in Richtung Selbstverantwortung, Autonomie und Entwicklung der emotionalen Selbstregulation als auch die Stärkung der Bindungsfähigkeit eines Paares. Fallbeispiele illustrieren die integrative psychotherapeutische Arbeit der Autorinnen, die durch systemische, psychodynamische und sexualtherapeutische Ansätze geprägt ist.

Leidenschaftliches Verlangen - Sex für Frauen, Paare und Männer - Nataly H. 2022-08-04

• Du stehst auf erotische Literatur und hast keinen Bock mehr auf Sexfilme? • Du suchst nach Inspiration für dein Liebesleben und Schlafzimmer? • Du möchtest gemeinsam mit deiner Partnerin / deinem Partner prickelnde erotische Kurzgeschichten genießen? Dann sind diese 5 heißen Erotik Kurzgeschichten für Erwachsene genau das richtige! Geile Sexgeschichten ab 18 unzensiert - Für alle, die es gerne versaut haben! Dieses Buch für Paare, Frauen und Männer ist genau das richtige für alle, die erotische Literatur schätzen und nach brandneuen, heißen und unzensierten Sexgeschichten auf Deutsch suchen. Geil, geiler, „Leidenschaftliches Verlangen - Sex für Frauen, Paare und Männer“! Das Sex Buch lässt keine sexuellen Wünsche offen und bedient die perversesten Fantasien. Zart oder doch lieber knallhart? Hier findest du alles, was dein Herz und deine Lust höherschlagen lässt. Das Erotikbuch setzt sich aus den folgenden frivolen Kurzgeschichten zusammen: • Sein erstes Mal auf eine besondere Art • Ihr erster schwarzer Schwanz • Das Pornokino • Seitensprung mit dem Kollegen • Die Überraschung Das zeichnet dieses geile erotische Buch aus: - Erotik ab 18 unzensiert und verboten geil. - Kurzgeschichten aus dem echten Leben. - Frivoler Spaß auf über 50 Seiten. Tauche ein in eine erotische Welt und lasse dich von diesem Sexbuch inspirieren. Anders, als vergleichbare erotische Liebesromane sind die Geschichten nicht frei erfunden, sondern echte Erlebnisse aus dem Leben von Nataly H..

**Die Psychologie der Untreue** - Shirley Glass 2015-08-11

Shirley Glass erklärt, wie es sogar in glücklichen Beziehungen durch zunächst fast unmerkliche Grenzüberschreitungen zu Affären kommen kann, wo die Fallen lauern und wie man nach dem traumatisierenden Ereignis der Entdeckung die zerbrochenen Seelen wieder heilen kann. Affären gibt es in praktisch allen Beziehungen. Etwa 25 % aller Frauen und 40 % aller Männer sind ihrem Partner schon untreu gewesen. Besonders der Arbeitsplatz und das Internet schaffen Gelegenheiten für Freundschaften, die sich langsam und unaufhaltsam zu Liebesaffären entwickeln. Dies ist ein Buch für alle, - die einen Seitensprung oder Ehebruch hinter sich haben, - die wissen wollen, wie sie einem Seitensprung keine Chance geben, - die ihre Beziehung wieder kitten wollen, - die ihren Partner verlassen haben oder verlassen wurden oder - die der Grund waren, warum der neue Partner seine alte Beziehung aufgegeben hat.

**Jugend, Jugendgefährdung, Jugendmedienschutz** - Joachim H. Knoll 1999

*Schwäbischer Merkur* - 1866

Das Leben ist kein Spiel - Boris Becker 2016-05-08

Boris Becker unplugged: Erstmals spricht der ehemalige Tennisstar über den Scheidungskrimi mit Barbara,

die Zeugung seiner Tochter Anna, den Sorgerechtsstreit mit Angela Ermakowa, Firmenpleiten, Skandale, sein Leben nach dem Tennis ... Was tut er heute? Wo sieht er sich in zehn Jahren? Und was sagen seine Söhne und seine jetzige Ehefrau Lilly? Boris Becker, Tennis-Wunderkind, Held von Wimbledon, das Sport-Idol einer ganzen Generation, spricht Klartext. Denn alles, was man bisher in puncto Becker zu wissen glaubte, entspricht nur zur Hälfte der Wahrheit. Ein ungeschminktes, höchst unterhaltsames Bekenntnis

**Das Emma\*-Prinzip** - Susanne Mockler 2018-02-26

Verliebt, verlobt, verheiratet - ernüchtert. Nach der ersten Zeit sprühender Verliebtheit schwindet bei den meisten Ehepaaren das Hochgefühl, es gibt Streitigkeiten und Enttäuschungen. Oftmals arrangieren sich die Partner irgendwann mit der Situation, leben erwartungslos und frustriert nebeneinander her. Die gute Nachricht ist: Paare können aktiv etwas dafür tun, ihre Beziehung zu verbessern - die Leidenschaft neu zu entfachen, dem Spaß mehr Raum zu geben und die Zweisamkeit wieder als Komfortzone und nicht als Konfliktgebiet zu erleben. Und das sogar dann, wenn der Partner zunächst passiv bleibt. "Das Emma-Prinzip\*" liefert praxisbewährte, psychologisch fundierte und direkt umsetzbare Anregungen für eine richtig gute Ehe.

**Profil** - 2008

*Blätter der Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg* - 1966

*Emotionen* - Wolfgang Rost 2013-07-02

Rost schreibt über alles, was Menschen je bewegt hat und bewegen wird. Aus dem in Psychologie und Biologie verfügbaren Wissen leitet der Autor, wissenschaftlich stringent, äußerst innovative psychologische Konzepte und ungewöhnlich effektive therapeutische Maßnahmen ab. Erstmals wagt hier ein Autor konsequent den Nachweis zu führen, daß sich moderne Psychologie und Psychotherapie in geradezu unglaublichem Umfang über die Emotionsdynamik definieren, ergründen und entwickeln lassen. Ein überfülltes und spannendes Gegengewicht zu Behaviorismus, Lerntherapie, Kognitiver Theorie und Therapie. Mit Witz und Biß, informativ und wissenschaftlich fundiert geht der Autor auf die Psyche des Menschen ein. Zum Sozialen Bindungsgefühl findet sich die umfangreichste Sammlung von Übungen, Hilfsmitteln und Strategien der sozialen Kontaktaufnahme - bis hin zum Flirten und dem Umgang mit Seitensprüngen. In der Sexualität wird eine verblüffende Therapie der Impotenz entwickelt und die mit Sicherheit genüsslichste und sinnlichste Sexualtherapie vorgestellt. Das sog. Emotionale, die Aggressivität, nimmt natürlich breiten Raum ein. So werden Lachen, Necken, Ärgern, Rivalisieren, ja selbst Neiden, Rächen und Lügen rehabilitiert und in den Kanon der Psychologie und Psychotherapie eingeführt. Hinter vermeintlich so unscheinbaren Emotionen wie Scham und Schuldgefühlen auf der einen und Sinnenfreude, Körpergefühl, Aktivitätsfreude und Entspannung auf der anderen Seite deckt Rost frappierende Bedürfnisse und Strebungen auf. In der Therapie von Angststörungen eröffnet der Autor ungeahnte neue Perspektiven. Über dieses Buch in all seiner Vielfalt kann kaum geschrieben werden: man muß es lesen! Schon das Erstlingswerk des Autors "Die Gefühle" (Birkhäuser Verlag) fand eine starke Resonanz: Die Darstellung ist "lehrreich und amüsant" (Prof. Eibl-Eibesfeldt), "informativ, humorvoll und sinnlich - eine Rarität auf dem Psychomarkt" (COSMOPOLITAN) "Das wohl ungewöhnlichste und erfrischendste Lehrbuch der Psychologie..." (Main-Echo). Dazu Funksendungen und Fernsehauftritte. Auf die Reaktion der Kritiker und Medien auf das vorliegende Hauptwerk darf man gespannt sein.

Herzbeben - Bessere Beziehungen leben - Maria Lancaster 2022-03-04

Maria Lancaster ist Psychotherapeutin, die sich seit über 20 Jahren im Bereich der Paarberatung engagiert. Maria Lancaster hat nicht nur das Leben ihrer Kunden verändert hat, sondern auch das Leben derer, die die Ehre hatten, in den von ihr geleiteten Teams zu sein. Sie ist zweisprachig und hat sich schon immer für Vielfalt eingesetzt. Sie hat eine breite Palette von Dienstleistungen für viele Bevölkerungsgruppen erbracht und international gearbeitet.

*Sex mit tödlicher Nebenwirkung* - Wolfram Christ 2013

Tabuloses Verlangen - Sex für Frauen, Männer und Paare - Sammelband - Nataly H. 2022-08-06

• Du suchst nach inspirierenden erotischen Kurzgeschichten aus dem echten Leben? • Du bist auf der



Suche nach einem heißen Geschenk für deinen Partner oder Partnerin? • Du hast keinen Bock mehr auf Sexfilme und genießt lieber Erotikliteratur? Dann ist der Sammelband „Tabuloses Verlangen - Sex für Frauen, Männer und Paare“ mit 10 Sexgeschichten ideal für dich! Der geile Sammelband besteht aus 10 abwechslungsreichen Sex Kurzgeschichten aus den echten Leben von Gina F. und Nataly P. Die prickelnden Kurzgeschichten für Erwachsene sind nicht bloß erfunden, sondern geben wahre erotische Begebenheiten wieder. Entweder haben die Autorinnen diese selbst erlebt oder jemand ihrer frivolen Freundinnen oder Freunde. Das Sexbuch ab 18 lässt keine sexuellen Wünsche offen und ist ideal dafür geeignet, um geile Inspiration für das Schlafzimmer zu finden. Die 10 Kurzgeschichten im Überblick: • Die andere Art von Aufmunterung • Zu Befehl • Passgenau • Der Gast im Haus • Bei Regen und Sturm • Sein erstes Mal auf eine besondere Art • Ihr erster schwarzer Schwanz • Das Pornokino • Seitensprung mit dem Kollegen • Die Überraschung Alle Kurzgeschichten sind tabulos, versaut und aus dem echten Leben. Erotik unzensuriert ab 18 unzensuriert - Der geile Sammelband für Männer, Frauen und Paare Das Sex Buch ist ab 18 Jahren freigegeben und eignet sich für die Lektüre allein, aber auch mit der Partnerin oder dem Partner. Erotic zum Lesen und fast zum Anfassen! Das erwartet dich in „Tabuloses Verlangen - Sex für Frauen, Männer und Paare - Sammelband - Erotische Kurzgeschichten ab 18 unzensuriert - Mit 10 heißen Sexgeschichten“: • 10 verschiedene Sexstories für jeden Geschmack. • Geiler Lesespaß für sie und ihn - soft bis hardcore. • Sex auf Deutsch - komplett unzensuriert ab 18. • Anders als typische erotische Liebesromane: sexuelle Begegnungen aus dem echten Leben (Namen und Orte abgeändert). • Einzigartig, versaut und 100 % tabulos. Das Buch ist auch ideal als Geschenk geeignet.

**300 Fragen zu Sex & Partnerschaft** - Anneliese Buchta 2007-09-03

Der Partnerschaftsratgeber mit Fragen und Antworten aus der Beratungspraxis.

*Mara* - Wolf Wondratschek 2019-03-15

Es ist mehrmals um die Welt gereist. Es hat für Könige und Bürger gespielt, in Kathedralen und Schlössern. Virtuosen und Banker haben sich seiner angenommen und seinen Wert gesteigert. In der Nacht vom 10. auf den 11. Juli 1963 wäre es in Südamerika, im Mündungsgebiet des Rio de la Plata, fast ums Leben gekommen. Es hat dreihundert Jahre auf dem Buckel und klingt wie am ersten Tag: Kunstvoll und in vielfachen Schwingungen erzählt das berühmte Mara-Cello von seiner Reise durch bewegte Zeiten.

*Sexualität und psychische Gesundheit* - Rahel Zurbrügg 2016-11-15

Menschen mit psychischen Erkrankungen werden in ihrer Sexualität mit unterschiedlichen Problemen konfrontiert. Sowohl die psychische Störung selbst als auch die Behandlung mit Psychopharmaka können das Sexualleben, die Entwicklung der eigenen sexuellen Identität und partnerschaftliche Beziehungen beeinträchtigen. So wichtig dieses Thema für die seelische Gesundheit ist: Der konkrete Austausch darüber zwischen Betroffenen und Pflegepersonen ist im psychiatrischen Kontext meist ein Tabu. Hier bietet eine Arbeitshilfe Pflegefachpersonen, Begleitern und Betroffenen wertvolles Erfahrungswissen mit hohem Praxisbezug. Ein Manual mit konkreten Handreichungen fördert diesen Dialog und baut Berührungspunkte ab. Die Hauptbestandteile des Buches bieten - Theorie-Input für Weiterbildung und Workshops: der aktuelle Stand des Wissens aus Forschung und Praxis zum Thema Sexualität in der Psychiatrie; - besonders relevante Konzepte: Betroffeneneinbezug und Selbstmanagement; - das Manual für die Durchführung der Weiterbildung für Fachpersonen und die Workshops für Betroffene; - ein Selbsthilfehandbuch für Betroffene zur Weitergabe und Bearbeitung; - übergeordnete praktische Hinweise zu Methodik und Didaktik sowie zu Hilfsmitteln, Informationsmaterialien, Handouts und eine Linksammlung. Die zusätzlichen Arbeitsmaterialien für die Weiterbildung, Workshops und zur Selbsthilfe stehen als Download zur Verfügung und erleichtern Pflegenden, ihr Vorhaben im Arbeitsalltag umzusetzen.

*Kreuzer* - 2007

*Theater der Zeit* - 1998

Blätter für Bühne, Film, und Musik.

*Liebe und Sex in Zeiten der Untreue* - Dirk Revenstorf 2015-03-27

Es herrscht Unsicherheit in Sachen Liebe und Sex, weiß Dirk Revenstorf aus seinem Alltag als Psychologe und Therapeut. Denn heute ist Sexualität allgegenwärtig. Die alten Konventionen stimmen nicht mehr, und alles, was Spaß macht, ist erlaubt. Selbst Untreue ist kein Tabubruch mehr. »Sind unter diesen

Bedingungen Liebe und Sexualität in dauerhaften Beziehungen überhaupt noch möglich?«, so fragen viele. Dirk Revenstorf ist überzeugt, dass die Partnerschaft eine Zukunft hat. Er zeigt, wie wir all die Bilder, Erwartungen und Vorstellungen, die heute an uns herangetragen werden, hinter uns lassen und gemeinsam mit dem Partner eine erfüllte Beziehung entwickeln können.

*Partnerschaft und Sexualität* - Birgit Kollmeyer 2021-07-21

Paarberatung ist eine vielschichtige Tätigkeit unter hoher Konfliktspannung. Wie können Paare in ihrer individuellen und partnerschaftlichen Emotionsregulation unterstützt werden? Wann brauchen sie dabei eher Stabilisierung und wann Wachstumsförderung? Die Autorinnen zeigen in ihrem integrativen Behandlungsansatz, wie sie die emotionalen und sexuellen Themenbereiche der Paar- und Sexualberatung miteinander verbinden und belegen ihr Stabilisierungs-Wachstumsmodell mit Erkenntnissen der Paarforschung sowie neurobiologischen Ansätzen. Anhand zahlreicher Sequenzen aus der Praxis wird anschaulich gezeigt, wie verschiedenen Konzepte praktisch genutzt werden können.

**Nach dem Seitensprung** - Janis Abrahms Spring 2016-09-15

Untreue des Partners ist für viele der schwerste Vertrauensbruch in einer Beziehung. In den meisten Fällen löst der Seitensprung eine Krise aus, die die Beziehung gefährdet und schlimmstenfalls zur Trennung führt. Dieser Ratgeber hilft dabei, den Treuebruch emotional zu bewältigen, die Gründe zu verstehen und sich über die eigenen Vorstellungen von Liebe und Partnerschaft bewusst zu werden. Außerdem werden Wege aufgezeigt, wie die Beziehung nach sorgfältiger Verarbeitung und offener Thematisierung des Seitensprungs vertrauensvoll wieder aufgebaut werden kann. Die erfahrene Psychologin und Paartherapeutin Dr. Janis Abrahms Spring richtet sich mit ihrem Buch nicht nur an Menschen, die betrogen wurden, sondern auch an diejenigen, die selbst fremdgegangen sind, aber in ihre bestehende Partnerschaft zurückkehren möchten. Sie thematisiert grundlegende dysfunktionale Denk- und Verhaltensmuster in Beziehungen und legt offen, was eine funktionierende und bewusste Partnerschaft ausmacht.

*Focus* - 2007

*Zitty* - 2008

SPIEGEL und FOCUS: Mittel der Leserlenkung - Kerstin Volkmer 1999-05-17

Inhaltsangabe:Zusammenfassung: Die vorliegende Arbeit abschließend, können in den untersuchten SPIEGEL-Texten zwei große Tendenzen der Leserlenkung beobachtet werden. Zum einen unterrichtet der SPIEGEL den Leser umfassend und fundiert zu einem Thema, wie im Kapitel zum Informationsgehalt festgestellt. Schon einzelne Sätze sind oft durch ihren komplexen Bau und ihre ausgebauten Satzglieder stark informationshaltig. Phänomene und Ereignisse werden nicht isoliert betrachtet, sondern in einen größeren Zusammenhang eingeordnet, so daß der Gesamttext in der Regel ein stark kohäsives und kohärentes Ganzes bildet. Dabei besitzt der Schrifttext und mit ihm das Werkzeug der Sprache das entscheidende Gewicht, während weitere Artikelemente wie Bilder und Graphiken, die der Veranschaulichung und Verlebendigung dienen, insgesamt von sekundärer Bedeutung sind. Interesse und Aufmerksamkeit für den Schrifttext wecken nicht zuletzt auch Überschrift, Einleitung und Bildunterzeilen, die in der Regel nicht aus sich selbst verständlich sind, sondern auf ihn rekurrieren. Der SPIEGEL-Verfasser lässt häufig seine Bewertung eines Sachverhalts oder einer Person durchblicken, zuweilen in der drastischeren Form der herablassenden Geringschätzung; da der Leser insgesamt aber detailliert zum Thema informiert und zum selbständigen, mündigen Mitdenken angeregt wird, kann allgemein angenommen werden, dass er ein eigenes Urteil zu bilden fähig ist. Zum zweiten zeigen SPIEGEL-Artikel das Bemühen um Lebendigkeit und Originalität in der Darstellung. Diese Neigung, dem Leser mit Hilfe verschiedener Stilmittel eine interessante, spannende Lektüre zu gewähren, führt häufig dazu, dass Kriterien der journalistischen Seriosität wie Neutralität und Authentizität unbeachtet bleiben, zugunsten einer plastischen, menschliche Differenzen und Konflikte betonenden Darstellung. Diese Tendenz ist so bestimmend, dass auch oder gerade subjektive, unausgewogene Bewertungen, sowie im speziellen Fall Verspottung und Diskreditierung einer Person, der Brisanz und dem Kontrastreichtum einer SPIEGEL-“Story“ dienen. Die Neigung zur spektakulären, lebendigen, auch emotional gefärbten Wiedergabe von

Themen weisen die untersuchten FOCUS-Artikel noch stärker auf, da dem Leser das Verständnis der Inhalte Leichtfallen und die Lektüre kurzweilig und vergnüglich erscheinen soll - auf Kosten einer tiefgründigen Darstellung allerdings. Einzelne Themen werden meist kurz abgehandelt; über das aus der Tagespresse [...]

**Neue Schlüsselsätze der Liebe** - Oskar Holzberg 2017-11-08

Es gibt viele Aspekte in Beziehungen: Kommunikation, Sexualität oder Macht. Und es gibt etwas, das darüber hinausgeht: den Kern einer Liebesbeziehung. Genau um diesen geht es dem renommierten Paartherapeuten Oskar Holzberg in diesem Buch. Wie können wir diesen Kern pflegen und schützen, damit eine Bindung hält und unser Lebensglück vergrößert? Wie helfen Sexualität und Rituale dabei? Und was hat Liebe mit dem Mut zur Offenheit zu tun? Zugleich zeigen die ›Neuen Schlüsselsätze der Liebe‹ aber auch, was wir keinesfalls tun sollten und was unsere Bindung nachhaltig schädigt. So ist es vor allem das Spannungsfeld zwischen Verletzlichkeit und Verletzung, das Oskar Holzberg hier erforscht. Dabei erweitert der Brigitte-Kolumnist seine pointierten und unterhaltsamen ›Schlüsselsätze der Liebe‹ um längere, fundamentale Texte zu den Dos and Don'ts der Liebe. Kurz: Oskar Holzberg inspiriert zu einem besseren und glücklicheren Liebesleben.

**Top 10 Liebe** - Arnold H. Lanz 2019-04-29

Top 10 Liebe ist ein Praxishandbuch - gesammelte, prägnante Weisheiten, damit es dir gelingt, eine stabile, zuverlässige, erfüllende Liebes-Beziehung aufzubauen.

**Medienrecht** - Peter Nobel 2021-03-25

Das Medienrecht erscheint in 4. Auflage und wiederum als vollständige Neubearbeitung mit veränderter Systematik. Die medienrechtliche Materie ist faszinierend und befindet sich im Zuge immer weiterer Digitalisierung und "social media" in stetem Wandel. Die Medien selbst sind ständige Begleiter der Transformation unserer Lebenswelt. Immer wieder neue gesetzgeberische Arbeiten, internationale Übereinkünfte und "Standards", sowie Gerichtsentscheide (nationale und ausländische, insbesondere zu neuen Themen wie etwa dem Internet oder der Digitalisierung) fordern Aufmerksamkeit, Mitdenken und Mitarbeit im Fluss der Entwicklungen. Es ist nicht zu übersehen, wie die gedruckte Presse leidet, aber noch

nicht so recht weiss, was sie will resp. wollen kann. Nach Vorwort und eher breiter Einführung (für eilige Leser) wird jetzt zuerst auf die internationalen Entwicklungen eingegangen. Die Ausführungen wenden sich dann dem "klassischen" Medienrecht zu. Im Fokus steht dabei die traditionelle Presse, ihre grosse Freiheit, aber auch der Persönlichkeitsschutz. Hernach folgt die Auseinandersetzung mit den neuen elektronischen Medien (Fernmelde- und Rundfunkrecht). Das Medienrecht ist zudem mehr und mehr eine Querschnittsanalyse; die entsprechenden Bezüge werden in der Folge aufgezeigt (UWG, KG, DSGVO, URG, Arbeitsrecht etc.). Das Werk ist mit Kunstwerken aus der PressArt Sammlung von Annette und Peter Nobel illustriert - als Inspiration zur erweiterten Auseinandersetzung mit der Materie. Ben Vautier sagte: Werfen Sie diese Zeitung nicht weg; ihr ganzer Inhalt ist Kunst.

**Hätte ich das mal früher gewusst!** - Joyce Ilg 2019-11-19

Die meisten Dinge, die ihr in der Schule lernt, braucht ihr im späteren Leben nie wieder. Aber wichtiger noch: Die meisten Dinge, die ihr im späteren Leben braucht, hat uns weder in der Schule noch zu Hause jemand beigebracht. Damit sich das für euch ändert, nehmen die YouTube-Stars Joyce und Chris das mit «Hätte ich das mal früher gewusst» selbst in die Hand - denn genau so ein Buch hätten sie sich damals gewünscht. Sie zeigen euch die wichtigsten Werkzeuge für ein glückliches, erfolgreiches, leichteres Leben, und das unterhaltsam und auf Augenhöhe. Schade, dass uns das alles keiner früher gesagt hat.

**T wie Testosteron** - Carole K. Hooven 2022-05-27

Erst wenn wir alles über das Testosteron wissen, können wir uns selbst und einander besser verstehen. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Testosteron eine potente Kraft in unserer Gesellschaft ist, die die Geschlechter voneinander unterscheidet. Wie die Evolutionsbiologin Carole Hooven zeigt, sorgt das Hormon für viele verschiedene männliche und weibliche Verhaltensweisen. Aber auch wenn viele Geschlechtsunterschiede in der Biologie begründet sind, lassen sich davon nicht zwingend restriktive Geschlechternormen oder patriarchalischen Werte ableiten. Hooven beschreibt das komplexe Zusammenspiel zwischen Genen, Hormonen, sozialem Umfeld und Erfahrungen, das uns zu dem macht, was wir sind. Dabei deckt Hooven wirkungsvoll falsche oder irreführende Annahmen über Testosteron auf. Ein unverzichtbares und höchst informatives Buch für eine gerechtere und harmonischere Gesellschaft.