

L Alexithymie Comment Le Manque D A C Motions Peu

Thank you utterly much for downloading **L Alexithymie Comment Le Manque D A C Motions Peu** .Most likely you have knowledge that, people have see numerous period for their favorite books next this L Alexithymie Comment Le Manque D A C Motions Peu , but stop taking place in harmful downloads.

Rather than enjoying a good book bearing in mind a mug of coffee in the afternoon, otherwise they juggled taking into account some harmful virus inside their computer. **L Alexithymie Comment Le Manque D A C Motions Peu** is easy to use in our digital library an online admission to it is set as public therefore you can download it instantly. Our digital library saves in merged countries, allowing you to acquire the most less latency era to download any of our books subsequently this one. Merely said, the L Alexithymie Comment Le Manque D A C Motions Peu is universally compatible past any devices to read.

Emotionsfokussierte Therapie - Leslie S. Greenberg 2006

Grundformen der Angst - Fritz Riemann 2018

Psychologie cognitive de la lecture - Ludovic Ferrand 2018-04-30

Cet ouvrage offre une présentation claire et précise des mécanismes cognitifs et cérébraux impliqués dans la lecture et des représentations mentales et cérébrales sur lesquelles ils opèrent. Il dresse la synthèse des connaissances actuelles sur un grand nombre de questions traitant de la lecture chez l'adulte, ainsi que des perspectives futures en psychologie cognitive et expérimentale, en imagerie cérébrale, en neuropsychologie, en neurosciences, en intelligence artificielle ainsi qu'en linguistique. Il couvre tous les niveaux de traitement lors de la lecture, des niveaux visuels les plus proches du signal aux niveaux les plus élevés (morphologique et sémantique), en passant par les niveaux orthographique et phonologique. Rédigé dans un style clair et accessible, cet ouvrage s'adresse aux étudiants de psychologie, de sciences cognitives et de sciences de l'éducation, de même qu'à toute personne impliquée dans l'apprentissage de la lecture (professeurs, pédagogues, etc.).

Les addictions - Didier Acier 2016-08-22

Une vision intégrative et multidimensionnelle de la consommation de substances psychoactives (alcool, cannabis, cocaïne, drogues de synthèse...) et du phénomène de l'addiction.

Die traumatischen Neurosen - Hermann Oppenheim 2022-09-24

Unveränderter Nachdruck der Originalausgabe von 1892.

La voix, cet outil du pouvoir - Jean Sommer 2020-06-24

Comment la trouver, savoir l'utiliser Aspirez-vous à être entendu et respecté ? Souhaitez-vous susciter l'intérêt et transmettre vos idées ? Bien sûr que oui. Or, cette affirmation au monde et cette volonté de faire passer votre message est une affaire de voix. Trop souvent, cette voix pousse dans les aigus et la parole précipitée mange les mots. Jean Sommer, spécialiste de la voix, vous apprend à maîtriser cet outil méconnu dont la puissance reste inutilisée. Il s'appuie sur la voix de personnalités (Fabrice Luchini, Emmanuel Macron, Jean-Luc Mélenchon...), et imagine même celle de la Joconde, pour nous révéler les secrets de ce pouvoir en nous : la Voix.

Psychologie du travail et des organisations - Philippe Sarnin 2016-02-01

Combinant les avantages des manuels anglo-saxons (très didactiques) et francophones (intégrant les travaux scientifiques français et européens), cet ouvrage propose un concentré des principaux concepts, théories, enjeux et auteurs en psychologie du travail et des organisations. Il intègre les dernières recherches tirées de la littérature francophone aussi bien qu'anglo-saxonne et fournit ainsi à l'étudiant les ressources nécessaires pour acquérir par la suite des connaissances plus spécifiques dans ce domaine. -- 4ème de couverture.

Training emotionaler Kompetenzen - Matthias Berking 2008-02-29

Je höher unsere Emotionale Kompetenz ist, desto besser können wir mit Stress und belastenden Gefühlen umgehen. TEK - das Training emotionaler Kompetenzen - basiert auf aktuellen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. Es eignet sich für den Einsatz in jeder Psychotherapie, bei Einzelgesprächen oder in der Gruppe. Sieben Phasen stärken die Kompetenzen von Patienten im Umgang mit Stress und negativen Emotionen: 1. Muskelentspannung, 2. Atem-Entspannung, 3. Bewertungsfreie Wahrnehmung, 4. Akzeptieren und Tolerieren, 5. Selbstunterstützung, 6. Analysieren und 7. Regulieren. Plus: Website mit Patientenbroschüre und Audiomaterialien.

Les addictions à l'adolescence - Nathalie Scroccaro 2017-09-04

Une mise en évidence du rôle de l'entourage dans les conduites addictives et la lutte contre celles-ci chez les adolescents. Quelles pistes

d'intervention clinique mettre en place auprès des familles ? Quels outils thérapeutiques utiliser ? Les addictions à l'adolescence constituent un problème majeur de santé publique et soulèvent de nombreuses questions pour l'entourage des jeunes consommateurs en recherche d'informations, de conseils ainsi que d'une prise en charge adaptée. Toutefois, si elles sont d'un intérêt certain dans le domaine de la recherche scientifique, ce n'est que récemment que la souffrance des proches, et plus encore celle des parents, est l'objet de travaux pour les chercheurs comme pour les cliniciens. Il existe actuellement de nombreux ouvrages en addictologie mais peu s'intéressent particulièrement à l'entourage du sujet addict et encore moins dans une démarche de vulgarisation scientifique. Cet ouvrage est une mise en lumière d'expériences professionnelles et scientifiques autour de la thématique des addictions à destination des étudiants et des professionnels de la santé. Il met l'accent sur les dynamiques familiales en lien avec les conduites addictives d'adolescents ou de jeunes adultes. Il propose également des pistes d'accompagnements médico-psychologiques destinées à l'entourage de jeunes consommateurs. Pages de début Introduction Chapitre 1. Attitudes et rôles de l'entourage face aux addictions des jeunes Chapitre 2. L'adolescent et ses pratiques addictives Chapitre 3. La place de l'entourage dans les dispositifs de soins Conclusion et perspectives Bibliographie sélective Index des notions Index des auteurs Pages de fin.

Union médicale du Canada - 1981

Psychosomatique et alexithymie - Jean-Louis Pardinielli

1992-01-01T00:00:00+01:00

L'alexithymie est un « style cognitif » qui se caractérise par une incapacité à verbaliser les émotions, une vie imaginaire peu développée, une tendance à recourir à l'action pour éviter ou résoudre les conflits, et un discours caractérisé par la description détaillée des faits, des événements, des symptômes physiques. L'alexithymie se retrouve préférentiellement dans la pathologie psychosomatique dont elle pourrait d'ailleurs être un facteur étiologique. Mais sa présence a été encore retrouvée dans certaines addictions (toxicomanie, alcoolisme) ou troubles mentaux (état de stress post-traumatique, dépression), ainsi que dans la population normale. Ce livre fait le point sur les travaux neuropsychologiques qui ont montré que l'alexithymie pouvait avoir plusieurs origines (absence de transmission de l'information entre les hémisphères cérébraux, réaction au stress, modification du traitement cognitif de l'émotion en mémoire à long terme...). Mais il s'intéresse aussi aux théories psychanalytiques qui, pour leur part, ont mis l'accent sur la différence entre les mécanismes à l'œuvre dans la névrose et ceux opérant dans l'alexithymie (refoulement de l'imaginaire pour Sami Ali, forclusion de l'affect pour J. McDougall...). La question des thérapeutiques de l'alexithymie est abordée tant à partir des positions cliniques actuelles que des prolongements de certaines formes de thérapies cognitivo-comportementales.

L'alexithymie - Olivier Luminet 2013-10-04

Certaines personnes éprouvent une grande difficulté à identifier leurs émotions et à les exprimer aux autres, même à leurs proches. Si l'on ajoute à ces traits de caractère une vie imaginaire peu développée et un mode de pensée très concret en situation de stress, on peut alors évoquer l'« alexithymie ». Comment reconnaître ces personnes ? Comment expliquer leurs réactions ? Quel impact pour leur santé mentale et physique ? Que faire pour leur venir en aide ? Voilà quatre questions essentielles abordées dans cet exposé. Après un historique détaillé des travaux précurseurs menés depuis les années 1930, cet ouvrage propose une étude intégrative des modèles explicatifs de l'alexithymie, ainsi qu'une analyse de ses conséquences à la fois sur les

plans psychologique, somatique, relationnel, physiologique et endocrinien. Une grande place est dévolue à l'impact de l'alexithymie sur le traitement des émotions, aussi bien aux stades initiaux, encore automatiques qu'aux stades ultérieurs plus contrôlés. Importantes, les questions de prise en charge et de traitement ont également leur place dans un chapitre spécifique. Interdisciplinaire et synthétique, cet ouvrage intéressera les cliniciens et chercheurs issus de champs disciplinaires variés des sciences humaines, sociales et médicales, bien au-delà de la psychologie ou de la psychiatrie.

Vu du geste - Christine Roquet 2020-04-29

« S'appuyer sur l'air », « partager l'espace », « donner son poids », « danser à l'écoute »... Les danseurs et les danseuses sont dépositaires de savoirs implicites dont on trouve trace dans leur langue. Mais comment faire la lumière sur ces savoirs issus de l'expérience du geste et de la perception ? Sur quelle pensée de l'imaginaire ou de l'émotion prendre appui pour saisir au mieux les enjeux du geste dansé ? Comment « lire » ce geste, et avec quels outils ? Comment peut-il faire sens pour celui qui bouge, comme pour celui qui regarde ? Dans le prolongement des travaux des chercheurs en danse Michel Bernard et Hubert Godard, Christine Roquet nous invite ici à penser la corporéité dansante comme un système complexe d'éléments en interaction. Nourrie de son expérience de terrain au contact des danseurs, elle interroge également la manière dont la danse peut contribuer à inventer de la relation et offrir en partage la joie de danser. Car, du cours à l'atelier, du bal à la scène, du point de vue du danseur à celui du spectateur, Christine Roquet nous révèle comment l'analyse du mouvement peut enrichir notre perception, interroger notre relation à l'autre et au monde.

L'anorexie mentale - Jean-Louis Nandrino 2015-03-18

L'anorexie mentale suscite toujours de nombreuses spéculations et interprétations, comme en témoigne la diversité des modèles étiologiques de ce trouble. Il est désormais indispensable pour les chercheurs et les cliniciens de disposer de ces synthèses et d'une confrontation rigoureuse aux données de la littérature scientifique récente. Cet ouvrage rend compte de cette complexité en présentant des synthèses de travaux scientifiques et cliniques centrées sur des points majeurs permettant d'expliquer l'émergence de cette pathologie. Seront ainsi abordés successivement : - les modélisations du trouble (hypothèses d'un trouble développemental lié à la régulation de facteurs de stress et de facteurs traumatiques ou d'un trouble de l'attachement précoce ; vérifications expérimentales issues des modèles animaux) ; - les types de dysfonctionnements observés avec l'installation des troubles alimentaires (dérèglements du traitement des informations émotionnelles, des déficits cognitifs ; cascade de modifications physiologiques associées aux troubles alimentaires) ; - les accompagnements psychothérapeutiques (nouvelles approches issues des thérapies cognitives et des thérapies brèves ; formes d'accompagnement issues des approches psychodynamiques ; techniques de thérapie familiale développées auprès des familles anorexiques).auprès des familles anorexiques).

Psychosomatische Medizin - Franz Alexander 2020-05-18

Psychologie der Gefühle - Théodule Ribot 2013

Les addictions comportementales - Isabelle Varescon 2022-05-26

Un bilan des connaissances et des perspectives d'axes de recherche des addictions comportementales. Qu'est-ce réellement qu'une addiction comportementale ? Parmi les principales, nous comptons les addictions aux achats, aux jeux de hasard et d'argent, au travail, à l'activité physique, à la sexualité ou encore les troubles des conduites alimentaires. Autant de situations et d'objets auxquels il peut être difficile de résister. Dans cet ouvrage dirigé par Isabelle Varescon, des experts de chacune de ces conduites addictives (enseignants-chercheurs universitaires et/ou cliniciens) présentent une analyse ainsi que des repères quant à l'évolution des concepts et à la délimitation des contours diagnostiques. Ils détaillent et commentent également les données épidémiologiques nationales et internationales recensées pour ces addictions, ainsi que les outils d'évaluation et modalités de prise en charge existants. Bilan des connaissances à la fois techniques, cliniques et pratiques sur les addictions comportementales, cet ouvrage est un outil parfait pour des étudiants en psychologie ou en santé, ainsi que pour des praticiens en exercice ou en formation. Un ouvrage de référence pour mieux comprendre et analyser les addictions comportementales regroupant l'expertise de plusieurs professionnels dans le domaine. À PROPOS DE L'AUTEURE Isabelle Varescon est professeure d'Université en Psychologie clinique et Psychopathologie à

l'Université Paris Cité. Elle dirige le laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé (LPPS). Elle est psychologue clinicienne, docteure en Psychologie, spécialisée dans le champ des addictions.

Une symphonie des sens - Emma Young 2022-02-09

Comment flaire-t-on le danger ? Qu'est-ce qu'un sens de l'orientation et d'où vient l'instinct ? Vous connaissez vos cinq sens : l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher. Or des recherches récentes ont montré que nous en avons en réalité au moins trente-deux, qu'Emma Young explore avec délice, révélant au passage comment nous percevons le goût des choses sans utiliser notre langue, pourquoi jurer est bon pour nous ou encore pourquoi les montagnes russes peuvent nous aider à tomber amoureux. En s'appuyant sur les toutes dernières recherches, elle explique les exploits des plongeurs apnéistes, des derviches tourneurs, des boursiers millionnaires et de bien d'autres encore. Être plus sensible pourrait-il nous rendre plus heureux, en meilleure santé, et plus riches ?

Jeunes en danger - Jean-Pascal Assailly 2007

Alcool, tabac, drogues, imprudences routières et défis insensés, jeux avec la loi, avec la mort ... Quel parent ne s'est jamais inquiété pour son enfant, entre quinze et vingt-cinq ans, lors de la décennie tumultueuse ? Bousculant nombre de préjugés, Jean-Pascal Assailly examine les principaux aspects de la mise en danger de soi chez les jeunes : la recherche du péril au volant, dans la pratique des sports extrêmes, dans la sexualité non protégée, la consommation de substances psycho-actives et le glissement insidieux des incivilités mineures à la délinquance. Il observe comment la famille favorise ou, au contraire, endigue l'irruption parfois inattendue de la violence juvénile. S'appuyant sur les recherches les plus récentes, il s'interroge sur la question controversée de l'héritage biologique, puis analyse le lien qui se construit dès la petite enfance et ses conséquences à long terme. Il considère ainsi le cours de la vie familiale, les effets de l'entente ou de la discorde, mais aussi, au-delà des consignes et des injonctions parentales, l'importance de la transmission par l'exemple. Sans culpabiliser quiconque, dans un souci de prévention, Jean-Pascal Assailly offre à chacun d'indispensables éléments de réflexion tout à la fois pour mieux cerner les conduites à risques chez les adolescents et pour éviter les drames qui trop souvent en résultent. [Ed.] *Die Analogie* - Douglas Hofstadter 2014-03-27

Sie steigen in einen Aufzug, mit dem Sie noch nie zuvor gefahren sind. Wissen Sie, was Sie tun müssen, um nach oben zu kommen? Natürlich - und der Grund dafür sind die Analogien: Der Aufzug funktioniert wie alle anderen Aufzüge. Alles, was wir wissen, setzen wir in Beziehungen und schaffen es dadurch, Ähnlichkeiten zu entdecken, uns im Chaos der Welt zurechtzufinden. Diese Ähnlichkeiten machen wir uns täglich und meist ganz unbewusst im Umgang mit Neuem und Fremdem zunutze. Wie dieses Feuerwerk des Denkens "funktioniert", das zeigen Douglas Hofstadter, brillanter Autor und Pulitzer-Preisträger, und der Psychologe Emmanuel Sander. Sie nehmen uns mit auf eine abenteuerliche Reise in die Welt der Sprache und des Geistes - und sie zeigen uns, warum Gedanken ohne Einfluss der Vergangenheit undenkbar sind. Ein inspirierendes Lesevergnügen!

Prospect - Lydasa 2021-07-02

Le quotidien d'Arone est bouleversé lorsqu'il recueille un homme blessé dans la forêt qui borde son village, un biker du nom de Kurt. Pour un jeune amish qui ne connaît rien du monde extérieur, il se retrouve irrémédiablement attiré par celui-ci et décide de le suivre en quittant sa vie monotone, laissant derrière lui sa famille. Il découvre l'univers des bikers à ses côtés et expérimente quelque chose qu'il n'a jamais connu jusqu'ici, l'amour. Seulement, le jeune homme ne connaît pas encore ses penchants et ne gère pas ses émotions comme une personne normale. Il provoque involontairement la jalousie de Kurt, qui, lui, n'arrive pas à avouer ses sentiments, refoulés depuis bien trop longtemps. C'est lorsqu'Arone se fait enlever par un gang rival et se retrouve seul avec ses émotions qu'il se rend finalement compte de ce qu'il ressent, et que son cœur ne bat que pour une seule personne, Kurt. Entre les démons du passé, des sentiments et des émotions mal contrôlés, Arone et Kurt vont apprendre à se connaître et à s'aimer pour ainsi affronter la dure loi des bikers.

Authentique si je veux ! - Stéphanie Hahusseau 2013-05-22

Tout débiller ? Asséner ce que l'on pense au risque de blesser et de manipuler ? Se conformer aux attentes d'autrui au risque de s'éloigner de soi-même ? Oser dire ce que l'on ressent au risque d'être en position de faiblesse ? Finalement comment se comporter avec les autres ? Stéphanie Hahusseau nous aide à y voir plus clair et passe au crible notre difficulté à percevoir nos propres émotions, notre capacité à juger de l'authenticité de l'autre, les signes importants dans la communication,

et les biais qui influencent chacun de nous quand il s'agit d'accorder sa confiance à l'autre. Elle nous invite à une authenticité choisie, afin de se dévoiler de façon mesurée, en fonction du contexte de la rencontre, et des priorités de chacun. Car il n'est en aucun cas nécessaire d'être toujours authentique, et très coûteux de ne jamais l'être.

Ethnographies de l'école - Michèle Guigue 2017-03-17

Qu'en est-il de la vie à l'école au quotidien ? Cette question peut sembler paradoxale. Nous avons tous été élève et peut-être y sommes nous toujours comme professionnels. De plus nous interrogeons régulièrement des collègues ou des enfants : alors comment ça s'est passé aujourd'hui à l'école ? Mais que connaissons-nous au delà de leurs ressentis sur le climat ou de bribes de récits qu'ils livrent ? À partir d'enquêtes ethnographiques conduites au plus près des réalités quotidiennes, cet ouvrage propose d'analyser les situations scolaires en fonction de leurs contextes spatio-temporels : la classe, l'établissement et ses alentours. Comment les différents protagonistes, élèves, professionnels, parents y sont accueillis, s'y déplacent et s'y intègrent ? Comment les interactions se développent-elles entre professionnels, entre élèves, entre professionnels et élèves ? Comment les différents cadres normatifs sont-ils intériorisés, appropriés, ou bien contournés ? Ce livre se veut un outil de réflexion pour tous ceux qui sont concernés par l'école, tant les professionnels du système scolaire ou des nombreuses institutions éducatives, que les parents. Il constitue un guide essentiel des étudiants stagiaires amenés à pratiquer l'observation de leur terrain. Il est indispensable pour l'élaboration des travaux de fin d'étude ou autres travaux de recherches (mémoires, par exemple). À PROPOS DE LA COLLECTION LE POINT SUR... PÉDAGOGIE Destinée aux étudiants en sciences de l'éducation, aux futurs enseignants et aux enseignants du terrain, de la maternelle au supérieur, cette nouvelle collection fait le point sur les recherches et les pratiques en pédagogie. - Des synthèses précises et ancrées dans les recherches les plus récentes. - Des thèmes classiques qui constituent des incontournables. - Des problématiques communes aux pays de la francophonie...

Focusing - Eugene T. Gendlin 1998

Psychologie des émotions - Collectif 2021-10-18

Les émotions font partie de notre quotidien. Mais quels sont leurs déterminants et leurs effets ? Comment reconnaître leurs manifestations ? Comment les réguler ? Ce livre se base sur les dernières recherches en matière de psychologie clinique, cognitive, développementale, de la personnalité, de la santé et sociale pour apporter des réponses à ces différentes questions. Vous découvrirez les différents enjeux liés à la psychologie des émotions tels que : l'expression et la régulation des émotions ; la compréhension empathique et intéroceptive ; les compétences émotionnelles permettant de faire face au stress et à la maladie ; les interactions entre traits et contextes émotionnels susceptibles d'influencer notre perception du monde et nos processus de décision ; les liens entre émotions et mémoire (autobiographique et collective) ; les implications cliniques et développementales (deuil, trauma, rumination, attachement). Cette nouvelle édition, enrichie de nombreux cas concrets issus de la pratique clinique comme de la vie quotidienne, se veut très didactique. Les plus en ligne : une banque de questions d'examen à destination des professeurs des exercices interactifs et vidéos à destination des étudiants des cartes mentales pour chaque chapitre

Intelligence Émotionnel dans le École - Juan Moisés de la Serna 2019-10-06

Parler de l'Intelligence émotionnelle est de le faire maintenant, en termes de développement de la personne, un aspect qui a été en plein essor depuis des dizaines d'années et dont la portée a été utile non seulement dans le champ si vous n'avez pas également. De plus en plus, il y a plus d'études qui s'accumulent sur les avantages d'un bon développement de l'Intelligence Émotionnelle, recommandé pour être formé en elle-le plus tôt sera le mieux. Par conséquent, l'école est le droit de l'environnement pour les petits et même les adolescents à connaître et à développer l'Intelligence Émotionnelle.

Ornicar? - 1987

S'orienter dans la vie : une expérience spirituelle ? - Francis Danvers 2019-06-14

The extraordinary of orientation is that it is like « leaving for the Indies and discovering America ». It means searching for one's orient, ton open up oneself to the spiritual dimension of existence. We reveal a hidden dimension of orientation at every step of our life which makes each person the creator of ist destiny »

Leben mit dem Asperger-Syndrom - Tony Attwood 2019-03-06

Gratulation Sie haben Asperger! So stellt Tony Attwood, einer der weltweit bekanntesten Asperger-Experten, seinen Patienten üblicherweise die Diagnose. Denn Asperger ist einfach eine andere Art, die Welt zu denken, zu fühlen und mit ihr zu kommunizieren. Dieses Buch begleitet Sie durch alle Klippen und Untiefen. Einzigartig in seiner Fülle erläutert es jede Facette von der Diagnosestellung bis zu sprachlichen und kognitiven Besonderheiten. Sprechen Sie "Aspergisch"? Menschen mit Asperger-Syndrom jonglieren virtuos mit Fakten oder Zahlen - im menschlichen Miteinander sind sie aber oft hilflos überfordert. Auch wenn das Innenleben eines "Aspies" ihm selbst und seinen Mitmenschen auf den ersten Blick seltsam und unverständlich erscheint, mit bewährten Hilfen gelingt die Verständigung. In diesem Buch finden Sie bewährte Strategien, die die soziale und emotionale Kompetenz fördern. Viele Betroffene erzählen humorvoll und ermutigend, wie sie ihren Weg gefunden haben.

Aide-mémoire - Addictologie - 2e éd. - Alain Morel 2015-04-01

Plus de 6 millions d'individus sont victimes d'addictions (drogues, alcool, tabac...) Si la consommation d'alcool, de tabac ou de cannabis baisse, dans le même temps les ivresses chez les jeunes sont de plus en plus brutales et intenses, la consommation de cocaïne grimpe... Contrôler l'usage et soigner les victimes ne suffit pas. Pour éviter que les prises de risque excessives ne se déplacent et que de nouvelles addictions n'apportent de nouveaux dommages, il faut se poser les questions des mesures éducatives et préventives. Comprendre et donner du sens pour agir: cet aide-mémoire présenté sous forme de 49 fiches regroupées en 5 thèmes se présente comme un outil indispensable à tout soignant pour y parvenir. Avec : Beauchet, Bonnaire, Bonnet, Chambon, Contat, Crouzet, Delorme, Fillit, Gira, Goutte, Lascaux, Lutz, Magnin, Meliava, Michel, Phan.

Point de repère - 2002

Emotionale Offenheit - Michael Reicherts 2011

L'alexithymie - Olivier Luminet 2014-05-16

Les conséquences de l'alexithymie sur les personnes qui en sont sujettes sont à la fois nombreuses et handicapantes. Comment reconnaître ces personnes ? Comment expliquer leurs réactions émotionnelles ? Que faire pour leur venir en aide ? Certaines personnes éprouvent une grande difficulté à identifier leurs émotions et à les exprimer aux autres, même à leurs proches. Si l'on ajoute à ces traits de caractère une vie imaginaire peu développée et un mode de pensée très concret en situation de stress, on peut alors évoquer l'« alexithymie ». Comment reconnaître ces personnes ? Comment expliquer leurs réactions ? Quel impact pour leur santé mentale et physique ? Que faire pour leur venir en aide ? Voilà quatre questions essentielles abordées dans cet exposé. Après un historique détaillé des travaux précurseurs menés depuis les années 1930, cet ouvrage propose une étude intégrative des modèles explicatifs de l'alexithymie, ainsi qu'une analyse de ses conséquences à la fois sur les plans psychologique, somatique, relationnel, physiologique et endocrinien. Une grande place est dévolue à l'impact de l'alexithymie sur le traitement des émotions, aussi bien aux stades initiaux, encore automatiques qu'aux stades ultérieurs plus contrôlés. Importantes, les questions de prise en charge et de traitement ont également leur place dans un chapitre spécifique. Interdisciplinaire et synthétique, cet ouvrage intéressera les cliniciens et chercheurs issus de champs disciplinaires variés des sciences humaines, sociales et médicales, bien au-delà de la psychologie ou de la psychiatrie.

Plädoyer für eine gewisse Anormalität - Joyce McDougall 2001

Condamnées à perpétuité au nom du silence - Jany La Rebelle 2021-07-02T00:00:00Z

Jany était à l'aube de la dernière ligne droite de sa vie, lorsque soudain, une violente révolte s'est déclarée en elle, contre quelque chose de mystérieux qu'elle ne s'expliquait pas et qui semblait s'être insidieusement introduit dans sa vie. La réminiscence de son passé allait faire ressurgir des périodes douloureuses. Elle s'est mise à fouiller dans sa mémoire pour essayer de comprendre le méli-mélo de souvenirs qui l'assaillaient de toutes parts. Elle s'est alors jetée corps et âme dans des recherches pour essayer de comprendre. Ses lectures et sa ténacité allaient la conduire vers l'impensable... Cheminement dans la vie intime de l'auteure.

Spirale - 1998

Stress et cancer - Yvane Wiart 2014-01-24

Existe-t-il des liens entre le psychisme et la maladie ? Et surtout, existe-t-il des preuves scientifiques de ces liens ? Dans cet ouvrage, Yvane Wiart défend cette idée et fait le point sur ces questions en rendant accessibles les résultats de recherches scientifiques menées depuis plus de trente ans sur la scène internationale. Ces recherches, à la croisée entre psychologie et médecine, permettent de comprendre les mécanismes de ces relations psychosomatiques. Choissant d'illustrer son propos dans le cadre du cancer, Yvane Wiart montre comment le stress et sa gestion en viennent, à terme, à provoquer la maladie. Elle détaille les différentes étapes conduisant à un cancer avéré et dont chacune se révèle sensible au stress psychologique. On y découvre donc ce qu'est précisément le stress, comment notre éducation, notre style d'attachement, nous prépare à y faire face, l'influence de celle-ci sur notre cerveau, nos émotions et donc sur notre corps. Ainsi, nous ne serions pas impuissants face à la maladie et ce livre nous montre comment on peut agir.

La notion de compétence en éducation et formation - Bernard Rey 2017-03-17

La notion de compétence est aujourd'hui omniprésente dans le monde de l'école et dans celui de la formation professionnelle. Mais elle fait aussi l'objet de débats virulents : certains voient en elle un danger ou en contestent la pertinence ; d'autres l'acceptent, mais en proposent des conceptualisations très différentes les unes des autres. Quels enjeux y a-t-il à formuler en termes de compétences ce que l'école a mission de faire acquérir ? Pourquoi cette notion a-t-elle tant de succès dans le domaine de la formation ? Quelles sont les implications de son usage dans les entreprises ? Et avant tout, qu'est-ce qu'être compétent dans un domaine ? Quelles sont les conditions pour le devenir ? Quels rôles respectifs y jouent les savoirs et l'expérience pratique ? Y a-t-il des dispositifs pédagogiques et didactiques plus aptes que d'autres à faire acquérir des compétences ? Quelles sont celles qu'il convient de faire acquérir au cours de l'enseignement obligatoire ? Comment peut-on évaluer des compétences ? Ce livre fait le point sur les principales recherches qui, aujourd'hui, apportent des éléments de réponse à ces questions. Il présente les différentes théorisations qui s'affrontent et fait apparaître ce qui les distingue et les raisons pour lesquelles elles divergent entre elles. Aux étudiants en Sciences de l'Éducation, aux enseignants et aux futurs enseignants, il apportera une synthèse claire sur les problèmes que pose cette notion. Mais il intéressera aussi les cadres scolaires, les concepteurs de formation et les acteurs engagés dans la construction de référentiels auxquels il fournira d'indispensables points de repère et des outils de réflexion. À PROPOS DE LA COLLECTION LE POINT SUR... PÉDAGOGIE Destinée aux étudiants en sciences de l'éducation, aux futurs enseignants et aux enseignants du terrain, de la maternelle au supérieur, cette nouvelle collection fait le

point sur les recherches et les pratiques en pédagogie. - Des synthèses précises et ancrées dans les recherches les plus récentes. - Des thèmes classiques qui constituent des incontournables. - Des problématiques communes aux pays de la francophonie...

La psychologie du risque - ASSAILLY Jean-Pascal 2010-09-13

Fumer, boire, conduire dangereusement... Pourquoi prenons-nous des risques ? Comment notre environnement nous influence-t-il par rapport au risque ? Comment les mécanismes biologiques et psychologiques interagissent-ils ? Quelles actions d'éducation, de sensibilisation et de prévention les travaux théoriques sur la prise de risques peuvent-ils générer ? Synthèse complète des connaissances sur le risque dans le champ des sciences humaines et sociales, La psychologie du risque répond à toutes ces questions et constitue un véritable ouvrage de référence. Il est articulé selon trois perspectives : psychologique, biologique et contextuelle. Il présente dans un premier temps les théories générales sur la prise de risques et les théories de la décision issues de la psychologie générale et différentielle, afin de montrer comment elles expliquent nos attitudes face aux risques. Il étudie ensuite l'influence des mécanismes biologiques, neurocognitifs et neuroaffectifs dans la prise de risques, la recherche de sensations... Enfin, il analyse le rôle majeur que jouent l'environnement et le contexte social (parents, pairs, médias...) dans la mise en danger de soi. Cet ouvrage s'adresse aux psychologues et aux chercheurs dans le domaine du risque ainsi qu'à tous les professionnels de la gestion des risques intéressés par les aspects psychologiques du risque. Il sera également utile à tous les acteurs des domaines de la prévention, de l'éducation et de la sécurité routière.

Alexithymia - Olivier Luminet 2018-09-30

Alexithymia is a personality trait characterised by difficulty identifying and describing subjective emotional feelings, a restricted imagination, and an externally oriented style of thinking. Individuals with high levels of this trait are at risk of developing several common psychiatric disorders. The concept of alexithymia has evolved considerably over the past twenty years, and this important new work responds to the need for a definitive book on the subject. The research, theory and clinical issues surrounding alexithymia are discussed in depth, examining the psychological, biological and social aspects of the construct and their related outcomes. Featuring contributions from researchers and clinicians in the field of emotion processing and regulation, chapters include methods for assessing and reducing alexithymia, and research findings from diverse fields of scientific enquiry including genetics, neuroimaging studies, emotion regulation, attachment and trauma research, and comorbidities with a number of psychiatric and medical disorders.